



## 教宗方濟各

# 第26屆世界病患日文告 2018年2月11日

教會之母——「『看，妳的兒子！』……『看，你的母親！』  
就從那時起，那門徒把她接到自己家裡。」

(若十九 26-27)

### 親愛的弟兄姊妹們：

教會對病患及其照護者的服務事工，必須秉持不斷更新的活力，持續下去，以忠於主的命令（參閱：路九 2-6；瑪十 1-8；谷六 7-13），並追隨教會創立者和師傅——耶穌的芳表。

今年世界病患日的主題，來自耶穌在十字架上向祂的母親瑪利亞和若望所說的話：「『女人，看，妳的兒子！』……『看，你的母親！』就從那時起，那門徒把她接到自己家裡。」（若十九 26-27）

1. 上主的話光輝燦爛地照亮十字架的奧蹟，那實在並非一齣令人絕望的悲劇，而是耶穌展現祂光榮的地方，並且顯示祂的愛，直到終結。這份愛，後來成為建立基督信仰團體的基石及每個門徒生活的守則。

在其他人的面前，耶穌的這句話是瑪利亞身為人類之母的召叫起源。她特別成為她聖子門徒們的母親，照顧他們和他們一生的旅程。眾人皆知，母親對成長中子女的照顧，同時包括了物質和精神的撫養。

十字架無法言喻的苦痛刺痛瑪利亞的心靈（參閱路二 35），卻沒有使她動彈不得。事實正是相反，身為上主的母親，一條自我奉獻的嶄新道路在她面前展開。在十字架上，耶穌表達出祂對教會和全人類的關注，而瑪利亞同樣也受召給予同一關注。在描述五旬節時聖神充滿的情景時，《宗徒大事錄》記載，瑪利亞在最初的教會團體中，開始扮演此一角色，且沒有停止的一天。

2. 耶穌心愛的門徒若望是教會——基督的子民的代表。他必須接受瑪利亞作他的母親。如此一來，他受召接待她到他家，並在她的身上看出她實為眾門徒的楷模，又默觀耶穌託付給她的母職以及因而要承擔的一切：成為一位慈母，孕育出一些子女，能如同耶穌所命令一樣地去愛人。瑪利亞照顧子女的母職也為此被委託給若望和整個教會。整個門徒團體都被瑪利亞的母職涵蓋了。

3. 若望這位曾與耶穌分享一切的門徒，他知道師傅要帶領所有人與天父相遇。耶穌遇見很多受苦的人，或因驕傲而心靈有病（參閱：若八 31-39），或

身體有病（參閱：若五 6），若望對此都能作證。祂賜予所有人憐憫與寬恕，治癒病人，作為天國豐富生命的標記——所有眼淚都要被擦乾。如同瑪利亞受召要照顧門徒們，門徒們也受召要互相照顧，但絕不僅止於此。門徒們知道耶穌的聖心向所有人敞開，不排斥任何人。天國的福音應該要向所有人宣揚，基督徒的愛德應該要施予所有人，因為他們身為人，都是天主的子女。

4. 教會對有急需者和病患應盡的母職，透過她兩千年的歷史中，對病患所做出的一連串令人折服的積極行動，具體地表現出來。這段犧牲奉獻的歷史，不應輕言遺忘；事實上直至今日，它仍在世界各地持續不斷地重演。在擁有充分公共健康照護系統的國家，天主教會相關修會、各教區和其所屬醫院，不僅提供水準之上的醫療照護，亦將人置於整個醫療程序的中心，並在執行科學研究時，秉持對生命和基督信仰道德價值的完全尊重。在健康照護系統不足或缺乏的國家，教會竭盡所能，促進人民健康，降低嬰兒死亡率，對抗疾病的肆虐。教會在各處給予照護，儘管有時可能無法治癒。教會有「臨時醫療站」的形象，乃一具體之現實；她應接所有身心靈因生活而受創的人們。在世界的部分地區，負有傳教使命且由教區設立的醫院，是唯一對當地人民提供所需照護的機構。

5. 照顧病患的漫長歷史所留存的記憶，成為基督信仰團體可喜可賀的緣由，為那些目前投身此一服務事工的人們，更是如此。首先我們必須回顧過去，讓它來豐裕我們。我們應該向過去學習，比如：許多醫療機構創立人自我犧牲的慷慨精神，數百年來因愛德激發創意而展開的各項積極行動，以及為了替病患提供創新、可靠的處方而致力進行科學研究等。過去留下來的遺產有助於我們建立更美好的未來，使天主教醫院得以免於淪為商業化的經營；即無所不用其極地使世界各地的健康照護變成營利事業，最後導致窮人受到排擠。因著妥善的組織營運及愛德，使得病患的尊嚴受到良好的維護，並使之始終居於醫療程序的中心。在公立機構服務的基督徒，亦應遵行此道；透過服務，他們也受召為福音做

出令人信服的見證。

6. 耶穌賜予教會醫治的能力。「信的人必有這些奇蹟隨著他們……，他們按手在病人身上，可使人痊癒。」（谷十六 17-18）在《宗徒大事錄》當中，我們讀到伯多祿（宗三 4-8）和保祿（宗十四 8-11）治好病人的傳奇。教會的使命乃是對耶穌的恩賜所作的回應；她知道她必須將主耶穌充滿溫柔與憐憫的目光帶給患病的人。健康照護的服務事工將永遠是一份必要而根本的重責大任：上至最大的健康照護機構，下至堂區團體，每個人都要以時時更新的熱忱去身體力行。我們也不能忘記許多家庭，他們持續不斷地以溫柔的愛，照顧家中長期患病的成員或是重度殘障的子女、父母和親人。在家庭裡所給予的照護乃是愛人的非凡見證，需要藉助適當的政策，給予合宜的認可與支持。醫師和護士，司鐸和度獻身生活的男女、志工、家庭和所有照護病患的人，都參與了這份教會的使命。因著眾人的共同承擔，而使每人每日的服事，變得更有意義。

7. 瑪利亞是溫柔愛情之母，我們願意將所有在身體上和心靈上患病的人們託付給她，好使她以希望支持他們。我們也請求她幫助我們接待我們患病的弟兄姊妹們。教會清楚知道，為了能勝任照護病患的福傳事工，她需要仰賴一份特殊的恩寵。透過向天主之母的祈求，使我們眾人合而為一，堅持不斷地懇禱，為使教會的每一位成員，都能用愛活出為生命和健康服務的召叫。

願童貞瑪利亞為第26屆世界病患日轉禱，願她幫助病患將他們所經歷的痛苦與主耶穌結合，願她支援所有照護他們的人。我謹在此向所有人，不論是病患、健康照護工作者和志工們，親切的授予我的宗座遐福。

## 教宗方濟各

2017年11月26日  
基督普世君王節  
於梵蒂岡

(台灣地區主教團秘書處 恭譯)



# 樸實深重 愈顯主榮 王愈榮主教殯葬彌撒暨告別安葬禮

文／黃琪珊 圖／溫蔚文、黃琪珊

△中教區榮休王愈榮主教殯葬彌撒暨告別禮，1月24日於台中法蒂瑪聖母堂舉行，這天雖是上班日，一早即有許多神長和教友們從各地前來，一起以感恩聖祭陪伴敬愛的王愈榮主教塵世間最後一程。8時45分先在靈堂舉行家奠禮，由上海兼程趕來的王主教的大弟、弟媳、侄子、侄媳與外甥等家屬一行6人，與王愈榮主教殷殷話別，不捨中蘊含著溫馨感謝與祝福。而後在復活蠟引導下，移靈至2樓聖堂，大家以靜默祈禱，準備參與感恩聖祭。

上午10時，殯葬彌撒由台中教區蘇耀文主教主禮，教廷駐華代辦高德隆蒙席及全台8位主教共祭，80多位神父與祭，修女、修士和教友們逾1000位將聖堂樓上樓下擠得滿滿的，許多人耐著豔陽高溫，佇足戶外全程參與，敬愛思念之情全在這無聲的陪伴中。彌撒開始前，教廷代辦高德隆蒙席宣讀了教廷國務卿帕羅林樞機主教和教廷萬民福音部部長斐洛尼樞機主教的弔唁文，教宗方濟各感念王主教致力履行主教牧職，願天主賜予這位滿懷熱忱的良善忠僕得享永恆的安息，也降福所有前來弔唁者他的宗座遐福，為在我們的主耶穌基督內獲得靈性力量與安慰的保證。

蘇主教在講道時表示：「要完全遵守王主教從簡、從速，講道只講經文，意即不要歌功頌德，簡樸到底的遺囑很不容易！很多人看到王主教極簡的靈堂，心中感到非常不捨。當我們在靈柩前祈禱時，不自覺的會看到牆上『愈顯主榮』4個字，這是王主教的牧徽座右銘。一切似乎天主有祂的安排，4個字中間剛好有一個原本就掛在那上面的十字架，告訴我們『愈顯主榮』的方法就是效法跟隨耶穌，走十字架的道路，成為落在地裡的種子，並結出許多子粒來。」

「今天的福音，主耶穌再次的召喚我們，凡跟從祂的人，都應效法祂，成為一粒願意捨棄自己的麥子，落在地裡，結出更多的子粒來的生命。有人問信仰是什麼？信仰不只是認同相信、不只是戒律、不只是教條、不只是儀式，信仰就是我們活出來的生命。我們活出來的，才是我們真正的信仰。人在地上活著，常被物質、虛假的愛、虛假的榮耀束縛，十字架的道路可以讓我們真正拋棄這一切，不再被這些束縛。為光榮天主及生活在聖神恩寵內才能真正度麥子



▲教廷代辦高德隆蒙席（中）宣讀教廷國務卿和教廷萬民福音部部長等兩位樞機主教的弔唁文

落地，結出許多子粒來的自由豐富的生命。」

「走十字架的道路，同時也是明白天主的愛的過程，使我們更加明白天主的心情，因為主耶穌為光榮天父，並為使我們獲享永恆的生命，揹負了十字架，並交付了祂自己的生命。當我們更深的明白天主的心情的時候，也是更加明白天主的愛的時候，也越能夠恢復與天主愛和信心的關係，而更願意跟隨效法耶穌，交付自己的生命。十字架的道路是真正祝福的道路，通過跟隨耶穌走十字架的道路，我們可以光榮天父，並分享天主永恆的生命。」

（文轉3版）



▲蘇耀文主教以「麥子落地」、「愈顯主榮」的精神共勉



▲王愈榮主教的親人從上海來台，恭送他旅世的最後一程。



▲洪山川總主教以主教團主席的身分主持王愈榮主教的告別禮

(文接2版)

「其實我們所有的這粒『麥子』也是種子，我們正是基督的『種子』，肩負了傳播福音永恆生命的責任，那正是基督徒的人生使命。一粒麥子落在地裡告訴我們，信仰要落實在日常生活的土地裡，而不是漂亮的口號；一粒麥子的死提醒我們，自我中心的舊我生命要落在地裡死去，在基督內復活新生結子粒的生命使我們不再一樣；當我們如此行時，也許得不到世人追求的榮華權勢，但必然可以得到天父的尊重。」

「我們在生命中選擇跟隨耶穌走的十字架的道路，乃是叫我們得真正的自由及生命，因而效法耶穌基督為榮天父及愛人，如同麥子落地般自我交付的愛，正是我們分享天主永恆光榮生命之道。求天主聖神幫助我們，能跟隨耶穌的榜樣，以光榮天父為中心，像一

粒麥子落地般，結出許多子粒來，以『愈顯主榮』，榮主益人。願天主降福大家！」

告別禮由台灣地區主教團主席洪山川總主教主禮，遵照王主教遺囑沒有公祭，沒有瞻仰遺容，我們肅立在靈柩前，洪總主教向靈柩灑聖水、獻香，全體唱〈諸聖禱文〉，和天上諸聖一起為亡者轉求天主，為他開啟天國之門，並求暫留此世的人，能以信德的言語互相安慰，氛圍肅穆神聖。

最後在〈Salve Regina〉歌聲中，十字架與復活蠟引領下，台中教區總鐸區總鐸們擔任扶靈人員，所有主教及共祭神父們、教友們或是分列兩旁，或是環繞在靈柩四周，將王主教的靈柩迎上靈車。蘇主教帶領全體以最敬禮向他道別，禮儀長邀請大家以最熱烈的掌聲表達最深摯的感謝，感謝王主教在牧職使命路上不

斷地以言以行獻上愛的感恩祭，他因歲月淬煉出堅定而深切的信仰，是我們信仰道路上的仁者風範。靈車緩緩駛離雙十路法蒂瑪聖母堂，發引安葬大度山公墓天主教墓園。

蘇主教帶領神父、修女及教友們恭迎靈柩來到墓園，先為墓穴灑聖水、行奉香等祝福禮，接著一起為亡者祈禱，隨後靈柩慢慢垂降到墓穴中，蘇主教與家屬們掬一把土撒向墓穴，也撒下串祝福與思念，全體行三鞠躬禮，與王主教道別，安葬禮儀式簡單而隆重。蘇主教及所有神長們佇立墓前齊唱〈Salve Regina〉，一片片沉重的水泥石板拼齊鋪排在墓穴上方，許多人的淚水潸然留下，淚水和石板逐漸遮掩了視線，當最後一片泥板蓋上時，敬愛的王主教在此長眠，期待末日復活的許諾。

「希望天主賜我早升天國，在天上我會為教區及台灣和中國教會祈禱，求主賜更多司鐸和度奉獻生活者的聖召，聖教廣揚！朋友們，再見了！」這是自始至終總是心心念念為聖召、為聖教廣揚的王主教留給我們的最後心願，請為王主教的靈魂主前代禱，祈求慈悲的天主賞賜他天國永生的鴻恩。



▲台中教區總鐸區總鐸們擔任扶靈人員，來自全台各教區主教和眾多神長依依相送。



▲教友們耐著高溫，在戶外參與彌撒，送別王愈榮主教。



▲神長們率同主內兄弟姊妹共赴大度山教會墓園，為王愈榮主教舉行安葬禮。



▲王愈榮主教的家屬倚在墓穴旁，掬一把黃土，盡一心孝悌。



# 教會社會訓導 與進步價值



## 以祈禱和愛德得勝

■文／蘇開儀（教會禮儀音樂工作者）



現今社會常有人標榜自己擁有「進步價值」而批評與其價值觀不同者保守反動，是阻礙社會進步的絆腳石，使得社會被劃分為不同陣營而分裂，這幾年來我們社會裡的許多重要議題之思考與對話，其實都突顯了對於「進步價值」認知的分歧錯亂。然而，什麼是「進步價值」呢？如果人沒有經過深刻省思與清楚分辨，便盲從因為全球化所帶來的各種良窳不齊的思想，這就是擁抱「進步價值」嗎？而此類「進步價值」到底會讓我們向上提升或是向下沉淪呢？而教會社會訓導對此課題的信仰光照為何呢？

若所謂的「進步價值」是能讓大家的生活幸福美滿，人性得以圓滿發展，則此必是一種善。然而「善的只有一個」（瑪19:17），唯有天主能對善作答覆，因為祂就是善，我們尋求善，就是尋求歸向天主，進而止於至善，天主是人類幸福的泉源是惟一的善，善是屬於天主的（參閱《真理的光輝》通諭，9號），我們更可以從「只有知善惡樹上的果子你不可吃」（創2:17）這句聖言的啟示了解，決定善惡在於天主，而不在於人，在《創世紀》中我們知道，人的自由雖然相當寬廣但有其限制，人可以盡吃「樂園中各種樹上的果子」，但此自由卻止於吃「知善惡樹的果子」，亦即人應該要接受天主為人所制定的倫理法則，因為天主是善的，所為的一切都是為人好，人接受天主所訂定的倫理誠命，才能達到其自由的完善境地，因為天主的律法並不壓抑或奪走人的自由，反而是護衛並增進人的自由。（參閱《真理的光輝》通諭，35號）

不過，所謂的「進步價值」往往相當標榜人的自由，藉以博取認同，許多人在支持之餘卻未深究其真義，若此思想高舉到讓自由成為一種絕對價值，或是一切價值的根源，則此論述代表天主被否定，因為天主才是一切價值的本源（參閱《真理的

光輝》通諭，32號），或若主張賦予個人或團體決定善惡的權利，也就是人可利用其自由來「製造善」與決定什麼是真理，則此意謂人的自由可以創造真理（參閱《真理的光輝》通諭，35號），為此，教會警惕我們，人在高舉這種至高無上的自由為大羣之情況下，甚至是人公然行天主視為惡的事，也會被社會認為此屬於個人自由的範疇而被接受（參閱《真理的光輝》通諭，34號）。其實，這並不危言聳聽，當前的社會便常以尊重人的自由為理由，利用民主程序進而訂立違背天主誠命的法律，此景況我們都感受良深，但是，這難道不是人故意不聽命天主，卻執意要一嘗「知善惡樹」的果子嗎？這更豈不是人僭越天主，想要自己頒布倫理律令來決定善惡嗎？難道真理是人的自由可以創造出來的嗎？

再者，民主政治若沒有惟一的終極真理來指引方向，則民主的思想與信念便易受到權勢操控，在歷史經驗中，這種沒有終極真理價值觀的民主，容易淪為明目張膽或偽裝隱藏等形式的集權主義，並且，人的自由只有在人接納由天主而來的真理時，才能完全發展，否則，自由必喪失其基礎，人將容易受到相悖於真理的情慾暴力所利用操縱，而失去真正的自由（參閱《百年》通諭，46號）。

相較於視人的自由高於天主律令的社會價值，我們應讓更多人認識教會社會訓導裡的天主法治（*THEONOMY*）觀點，也就是人的自由與天主的律法彼此相遇相交，才是人的真正倫理自主，因為人自由地服從天主的律法，意謂人的理智與意志分享了天主的智慧，人服從創造的真理，使人的自由存在於真理並符合人的身分（參閱《真理的光輝》通諭，41-42號），這才是真正自由的「進步價值」，並與另一種僭越天主的所謂「進步價值」迥然對立，而我輩責無旁貸的使命便是把教會所教導的「進步價值」廣為更多同胞周知。

「適者生存，不適者淘汰」是我們從小就學習到的一句話，雖然理智和口中吶喊著公平正義、和平共融與和好合一，但是家庭、學校、社會、甚至教會中和國家與國家之間仍是充滿著競爭、衝突和緊張，而人就在壓力下生存。耶穌斥責門徒及平息風浪，教導我們就是在危急困境中仍能夠保享平安，而祈禱和信德是得勝的鑰匙。走在聖樂推廣和培育的道路上是艱辛孤獨的，因為這條道路不是一個通往世俗名利和能被人看見成功的道路，更何況天主常常揀選的卻是「無用的僕人」，無論是耶穌揀選的12位門徒，還是現今在教會服務的兄弟們，從最卑微弱者中教導他們學習、提攜和拉拔到能夠服務教會，一條不容易且漫長的道路，就是再怎麼努力，也常常不如一位接受過專業訓練的音樂家的音樂能力和對音樂的敏感度。比賽原是一項為同樣喜好和專業相互學習、切磋和創造友誼的方式，大家帶著喜悅的心情分享成果，而現代人為了追求成就感，或是有事情可以做，現今的比賽觀念卻變成了世俗的評比、出名的捷徑和賺錢的方法，而失去了原先良善的目的。

台灣天主教教會近10年來在堂區聖詠團的成長上有長足的進步，聖詠團在堂區服務上成為一支有力的團隊，無論是服務殯葬、追思或是婚禮，也跨堂服務其他堂區和朝聖地的敬禮，滿載著天主的祝福和熱情，忙碌於禮儀中，但是也常常聽到團體中所暗藏的一些怨言和不滿，相互的比較和批評，成了現在多數團體中的隱疾，長時間累積下來造成強者恆強和弱者恆弱，團體信仰的純潔和忠誠就這樣慢慢被玷污、侵蝕和消耗掉，實在可惜。「耶穌喜歡仁愛勝過祭獻」、「你若在祭壇前，要獻你的禮物時，在那裡想起你的弟兄有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裡，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。」、「這些人只開口舌讚揚我，他們的心卻遠離了我。」這樣的教導仍在耳中，我們的心智卻是這樣遲鈍和強硬！

天主教的神聖禮儀，是耶穌基督親自建立和教會傳承下來的寶藏，就是無驚世流行的音樂形式，也比不過禮儀中合一的祈禱和愛德；一台誦念的彌撒也是一台神聖有效的彌撒，只是沒有音樂。聖樂更不是以音量大、炫耀歌喉嗓音和曲目艱難取勝，而是天主的眾聖徒們在愛中共融合的祈禱。

主教團禮儀委員會聖樂組為推廣教會兒童聖樂，將於今年舉辦第1屆全國性的兒童聖歌比賽，邀請學校、堂區和教會機構的孩子組隊參加，雖然名為比賽，但是更重要的是告訴孩子們歌曲的背景和歌曲所蘊藏的愛的故事，冀望在兒童的成長中有耶穌的陪伴，也在教會面對婚姻、家庭、信仰的衝擊時，且讓孩子們帶給家庭正面的聲音，得到天主的祝福和家庭的平安。願天主降福恩允我們的祈禱。阿們。

### 編輯台報告

## 眾基督徒應共同守護所蒙受的天主恩寵

教宗方濟各1月25日下午前往羅馬聖保祿大殿主持聖保祿宗徒歸化日第二晚禱，以此結束第51屆基督徒合一運動祈禱周活動。教宗向在場的各基督宗教代表說：「若我們承認其他基督徒的聖洗，我們就是宣認他們也蒙受了上主的寬恕和恩寵。」

今年基督徒合一運動祈禱周的主題為「上主，祢的右手大顯神能。」（出15:6）教宗在禮儀講道中重溫《出谷紀》記載以色列子民過紅海的經歷，指出聖奧斯定把以色列子民看到天主施展救恩的紅海解釋為基督在十字架上流血的預象，救恩的泉源。我們眾基督徒都越過了聖洗聖事的海域，這聖事的恩寵摧毀了我們的敵人，即罪惡和死亡。

以色列子民看到天主顯示的大能後，便高聲唱道：「上主是我的力量和保障，祂作了我的

救援。」（出5:2）教宗表明，從更廣泛的意義說，這句詩歌也是對全體子民得救恩的表達。誰若高唱這詩歌，就能體會到自己並非獨自留在紅海岸邊，而是被弟兄姊妹們所環繞，他們蒙受了同樣的恩寵，表達同樣的讚美。

聖保祿宗徒也經歷過天主恩寵的大能，從迫害者成為基督的使徒。教宗說：「天主的恩寵同樣催促他先是立即到大馬士革，然後到耶路撒冷努力與其他基督徒共融。這也是我們基督徒的經歷。我們在靈性生活上漸漸成長，越來越能更好地認識到我們與其他人一起蒙受恩寵，因此也要與其他人分享這恩寵。」

教宗從梅瑟帶領以色列子民走過的艱辛路程，談到今日基督徒的現世旅程。他說：今日基督徒在旅途中也遇到許多困難，被四周的精神沙漠所環繞。今天，有多少弟兄姊妹因耶穌的名字而受

到迫害啊！儘管他們屬於不同教會，但當他們傾灑鮮血時，必定因著聖洗恩寵的維繫而共同成了信德的見證者及殉道者。

今天，基督徒應與其他宗教的信徒一起面對那些貶低人性尊嚴的挑戰。這些挑戰包括戰爭、貧窮、人口販運、現代奴役，以及不平等現象。教宗鼓勵道：就如《出谷紀》中的以色列子民那樣，基督徒也應共同守護天主為他們施展作為的記憶。若重新喚起這記憶，我們就能彼此扶持，只以耶穌和祂福音的溫柔力量作武器，懷著希望勇敢地面對各種挑戰。

教宗最後熱切希望眾基督徒繼續在共同的旅程上行走，說道：「我們因天主在我們的生命和團體中所行的一切而表達了感恩之情。現在讓我們把我們和世界的所需呈獻給祂，堅信天主必以祂信實的愛繼續拯救和陪伴祂在旅途中的子民。」

# 福爾摩沙落地深耕50載 耶穌會士王秉鈞神父喜領身分證

■文·圖／台南教區耶穌聖心堂

在1月23日冬陽遍灑的上午，耶穌會義大利籍會士王秉鈞神父，在台南教區耶穌聖心堂特別布置的會場，由台南市吳宗榮副市長，內政部移民署台南站林志鴻主任，台南市府東戶政事務所楊國忠主任，耶穌會南區團體院長吳伯仁神父蒞臨，以及多位神長、近百位教友現場祝賀下，正式取得中華民國國民身分證。成為2016年底國籍法修正後，台南市繼甘惠忠神父、吳道遠神父，第3位因對我國有特殊貢獻，獲此感謝殊榮的外籍神父。

王秉鈞神父在24歲華年踏上福爾摩沙這塊美麗島嶼，真實地啟動他以基督福音服務遠東人民、服務華人的心願。此後逾50年間，王神父傾注心力，關懷教友生活、推動福音化社會，在偏鄉教育輔導青年學子，成立社會服務中心服務老年人與青少年，時常前往監獄關懷收容人。王神父福傳的腳步行過湖口、竹北、新竹、高雄、台北、彰化、再到台北，現在台南，可說整個台灣西半部，都有他深耕福音莊稼駐留的身影。

所有與王神父認識相交，不論教會內外的朋友，無不口徑一致感念王神父的親切、謙遜，細心體察人的需要，又善於凝聚眾人之力，無私地玉成他人也玉成公益。王神父曾經服務過的高雄善導之母堂有多位教友特來共襄盛會。與王神父相識緣起高雄，現為台



▲左起：吳道遠神父、吳伯仁神父、王秉鈞神父、王輔天神父、萬德化神父。

北聖家堂傳協會會長陳恆志與台北教區聖經協會理事長蔡茗君伉儷，也偕同多位教友專程驅車南下，向王神父表達祝賀。陳恆志弟兄分享了他們認識的王秉鈞神父，如何經由王神父的善表，從細微處看出福音精神滴水穿石、改變人心的力量。例如，王神父對教友的關懷真摯長久，雖然已調任台南，仍在煉靈月獨自駕車前往高雄教區墓園，個別為每一位他認識的已故教友念經祈禱。談到神父在聖家堂推動的主日學與青年會十分受到歡迎，學童都自發地期待上課，青年也主動參加教會活動及禮儀服務。王神父看到帶孩子上主日學的家長們在等待過程中閒來無事，便籌組一個「家長成長班」，由專業老師帶領靈修、心靈成長和親子教育等課程，改變了他們的思

維與教育方式，親子皆大歡喜。信仰與生活互為體用，他們自然地以教會為家，教會生活就是他們的日常生活。

王神父無時無刻都思念著將福音基督帶給人，使人認識耶穌。台南耶穌聖心堂一位教友曾經分享，王神父在搭高鐵北上的途中，主動關心身旁的乘客，問他願不願意認識天主教……翌日，這位乘客生平第一次走進天主教堂，表示受到王神父的感動，希望為教堂照顧年長者的電梯工程奉獻。又如王神父的民間友人，台南寬仕工業公司林董事長，除了奉獻典禮後的餐點，並在典禮的致詞上說：王神父遠渡重洋來的一位外國人，這麼長久的時間為台灣社會服務、付出，我們生於斯、長於斯，為台灣這塊土地、生活其上的人民，我們做了什麼？

## 通功代禱

我們親愛的姊妹高慧琳詠慈（瑪利亞）修女，於主曆2018年1月17日下午8時32分於嘉義聖馬爾定醫院，在姊妹們與家人的祈禱聲與聖母的陪伴下安息主懷，回歸父家。距生於主曆1949年2月1日，享年69歲。



懇請並感謝諸位神長、主內弟兄姊妹的代禱，賞賜高詠慈修女得享復活、永生的喜樂與榮福。

中華聖母傳教修女會 敬啟

王秉鈞神父獲頒國民身分證典禮，從會場布置、影片介紹、音樂饗宴和活動流程，由耶穌聖心堂的神長、教友群策群力，在悠揚的管風琴樂聲、萬德化神父令人驚豔的閩南語版〈福爾摩沙〉、眾人合唱〈活出愛〉，王神父也拱出友人領唱〈Santa Lucia〉等喜樂與溫馨的氣氛中進行完成。台南耶穌聖心堂在王神父的感召下，慕道信主的人越來越多，教友對信仰生活的投入也日愈活絡。如同傳協會會長劉修明弟兄致詞所說：「王神父福傳的腳步從不停歇，他總是走在我們之前，就像好牧人帶領著他的羊群。」一位教友說出許多人共同的心聲：「我們在王神父的表樣上，真的遇見基督。」王神父在全程以台語發表的感言中，將原是眾人對他的感謝，歸功於眾人愛的行動，一切都歸光榮於天主。已屆80歲的王神父依然精神奕奕，活力充沛地說：「我絕不輕言退休！」

# 追念孫達神父 牧靈服務一甲子 精神永留在人間

■文·圖／耶穌會中華省

新竹教區竹東無玷聖母堂1月20日上午10時舉行孫達神父的殯葬彌撒，由耶穌會中華省省佐墨朗神父主禮，新竹教區李克勉主教、劉丹桂主教、及耶穌會新竹團體院長高立良神父襄禮，來自耶穌會及教區神父35位共祭。新竹縣市及其他各地的修女、教友及受孫神父幫助過的參禮者超過800位，前來現場參與這台彌撒，為孫神父送行。

墨神父在彌撒致候詞提到：「我從來沒有跟孫神父住在同樣團體，但我見過他幾次，每次碰到，他都是微笑很客氣很開心，從來沒有聽過他批評過任何人；我知道他很謙虛，很愛天主，今天這麼多人來此送他，為他祈禱，我相信他在天上也會為我們祈禱，日後有一天，我們會在永生之處相見。」

耶穌會丁立偉神父於彌撒講道中說：「我第一次聽到孫神父的名字是28年前，那時我還是一位修士，正被長上派遣到新竹地區來作我的牧靈實習，當時新竹團體仍有很多耶穌會士，都是從事本堂福傳工作；而在眾多的新竹縣市堂區中，最有活力的堂區就是竹東天主堂，而當時的本堂神父就是孫達神父。

我領受鐸品後的1998年，我被派遣到尖石工作，那時候與孫神父有更密切的往來。我發現孫神父身上發現善牧的3個特點，首先是『他是位討厭一個人坐在辦公室的本堂神父』，他總是出門去探訪教友、關懷有需要的人，客家族群、原住民都是他牧靈的對象，遇到冷淡教友一定會關心他們的心靈。其次『他很重視教友培育』，他覺得有好神父、熱心神父還不夠，堂區要有活力，一定要有教友好的見證，所以孫神父早期的一個重要工作，就是在關西耶穌會創立的「磊質傳教學校」擔任校長，除了傳授知識，更以行為影響前去受培訓的人。第三，『一個堂區（教會團體）必須關懷社區』，除了教友牧靈，更要關注附近所有的人，例如他在竹東天主堂旁邊設立原住民宿舍，幫助那些下山來念書、工作的青年。其他還有設立新竹縣生命線協會、世光教養院、長安中心，服務各種弱小的族群。」

「我也注意到孫神父的3個優點，為傳教工作很有幫助。第1孫神父知道一個教會要有活力，一定要好好『關懷愛護神職人員』，教區的月退省，他除了



參加，還協助聽告解。對於弟兄，他也關心大家的健康及一切。第2是孫神父就是大家印象中老中國神父的樣子，他『非常客氣』，對待所有人都很禮貌。第3孫神父對長上的派遣『非常服從』，會長或院長派遣他擔任本堂主任司鐸，他願意把機會讓給年輕會士，但是因為人手不足，他就一年一年地作下去，去年7月底西門街耶穌聖心堂交接後，雖然他年事已高，應該退休了，但他知道竹東神父不夠，主動跟院長說，他願意以助理本堂身分繼續牧靈福傳的服務。我們看到這一切幫助他、支持他的就是信仰，他每天有很長、深的祈禱生活，特別敬禮耶穌聖心，他知

道要作好的見證，就是我們要跟耶穌建立良好的關係，感受到天主的愛是多麼大、深、長，這就是孫神父的力量來源。」最後丁神父也邀請聚在這裡為孫神父靈魂祈禱的人，請孫神父在天上為我們轉求，能有更多人投身教會事工，特別是為他一輩子所在的新竹教區地方聖召祈求，也請孫神父為耶穌會中華省的本地聖召祈禱，讓孫神父的精神永存下去。

因著孫神父在新竹地區的諸多貢獻，新竹縣邱鏡淳縣長也特別到場，頒贈褒揚狀，感謝神父一生無私的付出。在彌撒及家、公祭後，孫神父的靈柩也在親友的陪伴下，在彰化靜山墓園長眠。

# 聖保祿醫院免費贈送春聯 義賣醫助心身科病患

【桃園訊】「寫春聯，送春聯，免費拿春聯，回家好過年！」紅色喜氣的春聯，連印尼新住民都開心地排隊索取。聖保祿醫院日間照護中心連續第10年舉辦病患書法作品成果展及二手商品義賣，今年義賣品項新增了水果，受到員工及病人熱烈響應。

24日上午9時30分，醫院一樓C棟電梯等候處前很熱鬧，一年一度日間照護中心病友的書法作品成果展及二手商品義賣登場，日間照護中心12位病患，以快樂舞蹈迎賓，並在安娜修女指揮下，天使合唱團演唱3首年節應景歌曲，炒熱現場氣氛，也準備禮物感謝指導書法的陳淑美老師。

心身科醫護同仁及病患總動員，現場義賣吆喝聲，加上年節應景音樂，提前感受年節氛圍。寫春聯、免費送春聯活動，將病人的書法治療結合公益，邀請平時指導心身科病患寫書法的陳淑美老師、蔣其雨老師及3位病友當場揮毫，應景的「春」、「福」、「滿」、「旺年行大運」、「吉祥如意」、「招財進寶」等，大受民眾歡迎。陳老師發揮創意，將代表狗年的白色史奴比圖，結合黑色字體福或

滿，紅白黑組合特別討喜，民眾大排長龍等待索取，連印尼新住民都開心地排隊。

聖保祿醫院心身科周佑達主任指出，感謝醫院的支持，這項受歡迎的活動已持續10年都有舉辦，成為農曆春節前，醫院員工及院外善心人士，出錢出力愛護支持心身科病患的傳統。感謝大家捐出二手物品，環保作善事，豐富義賣商品內容，3天義賣所得，作為病患復健費用，減輕家屬經濟負擔。

日間照護中心謝杏玲護理長指出，辦活動增加心身症病患的治療效果，讓民眾接觸不一樣的心身症患者，有助益於心身科去污名。活動內容也在創新，賈蔚副院長捐出多套名牌西裝響應，護理部蘇燕雲主任連續多年提供名牌二手衣義賣；台北市富邦人壽員工，在護理部張純純督導號召下已連續4年贊助，今年更寄來9箱二手商品。

今年四季水果行的謝老闆也加入愛心支援行列，提供新鮮的當季水果，價格比市價便宜，很快銷售一空。義賣持續3天，書法展則展出1個月。

(圖/聖保祿醫院提供)



輔仁聖博敏神學院 2018春季教友神學課程

## 人~生命的奧蹟 真我與天主相遇

**H122 聖經中的人學**  
聶世平 神父  
西班牙DEUSTO大學  
神學博士候選人  
週二晚上 7:30-9:20 耕莘文教院

**H123 宗教心理學與靈修的整合**  
楊素娥 老師  
加拿大多倫多大學  
靈修學博士後研究  
週四晚上 7:30-9:20 耕莘文教院

報名：自即日起，至續滿或2018年2月10日止。  
新生索取簡章報名；舊生劃撥完成註冊。  
洽詢電話：(02)2901-7270 轉507 教友課程組  
E-Mail：fj00004@mail.fju.edu.tw  
線上報名：請上輔仁聖博敏神學院網站/2018春季學期  
夜間教友神學課程招生/線上報名  
<http://www.catholic.org.tw/theology/>

# 107學年度 招生中

天主教輔仁大學 社會科學院

## 天主教研修學士學位學程

報考資格：凡於國內、境外經教育部認可之高級中等學校高級職業學校以上畢業或符合教育部訂頒「入學大學同等學力認定標準」者，且須為天主教教友或基督教教徒並持有洗禮證明或所屬教會負責人之證明等相關文件，得報考本向招生考試。

簡章及相關表件已於2017年12月20日公告，請於本校招生網站或學程網站下載。  
報名網址：<http://exam.fju.edu.tw/stu/>  
考試日程：2018年5月5日(六)  
考試項目：天主教基礎要理、英文、口試

聯絡電話：02-2905-2793  
招生資訊網：<http://www.adm.fju.edu.tw>  
天主教研修學士學位學程：<http://catholic.social.fju.edu.tw>

所有訊息皆以當年度招生簡章為準

輔仁大學天主教研修學士學位學程(社科院)  
天主教行啟

# 吳慷仁搖身變成國民爸爸 教導弱勢兒童下廚

■文·圖／天主教善牧基金會

為天主教善牧基金會拍攝微電影《我的黑眼圈爸爸》的吳慷仁，1月24日現身善牧台北市西區少年服務中心，這次吳慷仁從黑眼圈爸爸搖身變成國民爸爸，帶弱勢家庭的兒童一同做一道家常料理「蛋炒飯」，希望藉由這道家常料理呼籲民眾多關懷弱勢兒少的需要。

## 弱勢兒外食比例攀升破 25% 「三餐」老外族年輕化

天主教善牧基金會新北市東區跨國婚姻家庭服務中心，服務單親、隔代教養、新住民家庭的子女，近3年中心發現所服務的兒少以零食、速食當三餐的比例逐年增加，從2015年的15%、105年的18%逐步上升至2017年的25%。部分家長因長時間工作而無暇照顧兒童少年，改以提供零用錢讓兒少自行解決三餐。有部分兒少不吃正餐，而將零用錢轉買玩具或零食，也有一部分習慣以炸雞、薯條、披薩及蛋糕等高油脂高糖分的食物作為選擇，營養不均的飲食習慣讓身體出現瘦弱或過胖的狀況，逐漸影響兒少的身體健康。

在偶像劇《極品絕配》中飾演主廚的金鐘影帝吳慷仁，本身也擅長料理食物，在去年幫善牧拍攝公益微電影《我

的黑眼圈爸爸》後，一直很關心善牧的服務工作，得知孩子外食的狀況嚴重，希望能藉由這個活動，教導孩子如何利用生活裡隨手可得的食材，為了自己與家人的健康做一餐，期盼可以逐漸減少孩子們外食的機會。

天主教善牧基金會新北市區主任侯雯琪表示：「感謝吳慷仁給予善牧的幫助，去年在拍攝黑眼圈爸爸時，不僅花兩天的時間來拍攝，為了詮釋角色底層生活的艱辛，做了許多的功課，希望能盡力傳達單親爸爸基於現實的無奈，被迫把孩子送到安置機構的辛酸，不僅如此，還私下捐款給基金會，這次又擔任料理老師來教孩子在家做料理，真的很謝謝他。近年來基金會即使面臨捐款數字每下愈況的窘境，卻從不影響我們在各項服務的堅持，我們始終相信一個人的價值高於全世界，在各項服務工作上堅持為每個孩子提供最適當的服務。歲末年終之際，邀請大家一同響應善牧星火傳愛計畫，協助善牧兒少服務工作，幫助需要被幫助的孩子。」

## 影帝變身國民爸爸

吳慷仁於1月24日下午現身善牧台北市西區少年服務中心，化身為國民爸

爸，教善牧所服務的孩子們用家中常見的食材來做一盤好吃的蛋炒飯。慷仁說：「我覺得湯靜蓮修女真的很辛苦，善牧基金會很需要大家的善款，希望各位踴躍捐款，響應星火傳愛計畫，牽住每一隻需要被幫助的手」

小朋友們第1次看見偶像都相當地興奮，搶著要來當影帝哥哥的小助手。在製作蛋炒飯的過程中，慷仁哥哥大顯身手時，也不忘注意著小助手的安全，頻頻希望小助手後退，不要太靠近火爐。在拌炒時也不免俗地翻炒幾招，讓現場的小朋友驚呼連連，讚嘆慷仁哥哥的好架式。大功告成時，慷仁還親自下台餵食小朋友，可見影帝親民的一面。

天主教善牧基金會指出，透過簡單的料理指導，帶給孩子的不僅是一個溫飽，也讓孩子有機會看到自己的可能性，了解自己是有能力做出一道料理給家人與自己，讓孩子看見自己的價值，也是善牧重要的使命。歲末年終之際，善牧邀請大家每人省下一點花費，積沙成塔，累積百元、千元、萬元希望，多準備一個紅包，協助善牧兒少服務工作。

## 感謝愛心企業支持 讓愛綿延

善牧星火傳愛服務計畫，30年來幫助



▲愛心大使吳慷仁現場教導小朋友製作蛋炒飯，孩子們欣喜若狂。

無數遭受性侵害、目睹暴力、遺棄、受虐的家創兒，以及弱勢家庭兒童，因著各界長期的協助，讓善牧的服務工作能持續下去。感謝雅虎公益網、台灣大哥大、愛爾達電視、威秀影城、日盛銀行、台灣大車隊、思默好時、高雄翡麗婚禮、珠友文化、丁丁連鎖藥妝、舒亞純天然精油化妝品原料公司、九乘九文具專家、敦煌書局等企業持續不斷給予各種資源協助。因為有您們的熱情相挺，讓善牧得以幫助更多需要幫助的孩子。

## 【捐款方式】

1. 郵局劃撥捐款：18224011天主教善牧基金會（請註明106年星火傳愛）
2. 善牧官網捐款：<https://goo.gl/WVUkh5>（我的黑眼圈爸爸-「愛」，讓回家的路更近）。
3. 雅虎線上捐款：Yahoo奇摩公益平台「善牧基金會」專區。
4. 7-11 ibon捐款：透過7-ELEVEN的ibon系統做慈善捐款（106年1-6月）
5. 萊爾富Life-ET愛心捐款：透過萊爾富的Life-ET系統做慈善捐款。
6. 台灣大哥大手機捐：手機直撥518016即可捐款給善牧，語音完全免費。
7. 中華電信手機捐：手機直撥511835即可捐款給善牧，語音完全免費。
8. 亞太電信手機捐：手機直撥59072即可捐款給善牧，語音完全免費。



▲善牧基金會孩子們感謝吳慷仁哥哥的愛心，致贈感謝卡片。



▲愛心大使吳慷仁贈送新年禮物給善牧的孩子們，後排由左到右：吳慷仁、善牧新北市區主任侯雯琪、微電影導演鄭之涵。

# 中華聖母基金會 失智老老照顧服務 動員大掃除 平安迎新年

【嘉義訊】65歲的何姓婦人原本是家裡的支柱，同時要照顧智能障礙的先生和女兒，先生因下肢退化嚴重而臥床，3年前自己也因腦中風開始出現失智症狀，整個家開始走樣。天主教中華聖母基金會啟動「嘉義失智症老老照顧家庭服務」，協助何婦完成失智症中度認定、取得福利身分，農曆年前動員到新港鄉為何婦一家超過40年屋齡的老房子除舊佈新，清除腐爛破損嚴重的傢俱，滿載3台垃圾車的清運量，何婦以慣有的微笑謝謝大家幫忙照顧這個家。

天主教中華聖母基金會與7-ELEVEN自去年7月起合作「一塊陪伴老老照顧」募款計畫，首創「幾點了咖啡館」、「照顧者喘息講座」、推動「在宅醫療」、「鄰里照顧」等服務，打造「失智照顧支持網絡」，關懷照顧者年齡在60歲以上的失智老老照顧家庭，半年來提供超過1萬5千人次的服務。

何婦的外表年齡比實際蒼老許多，過

去長期在工廠當女工，同時要照顧智能障礙的先生及女兒，3年前因為腦中風，手術後出現疑似失智症狀，沒有了時間感，也常處於放空狀態，原本被照顧的女兒，必須把媽媽帶在身邊，一起照顧這個家，然而母女都缺乏對事物認知的概念，食物放到過期發臭，廚房地板上堆放許久的廚餘桶及尿桶，3年來，地板上累積厚厚的污垢，二手衣物囤積房間，蟑螂和老鼠的數量龐大，一家人的生活早已變了樣。

中華聖母基金會廖怡貞組長說，有時對於心智障礙者特質不了解的民眾，會期待同住的智能障礙女兒負起維持家裡環境的責任，但如果連何婦其他已成家的子女都無能為力的時候，如何去期待同住的心智障礙的女兒，負擔起更大的責任？中華聖母基金會於去年9月取得相關福利身分及資源，同時安排復康巴士陪同她的丈夫就醫回診，丈夫原

本用藥不穩定，鮮少有機會外出與人互動，基金會介入服務後，以往深鎖的愁眉慢慢打開，甚至會主動詢問何時出門去看醫生。

農曆年前，中華聖母基金會動員社工與清潔公司共計10人前往大掃除，清除腐爛的木窗及破爛的床墊，原本以為堪用的枕頭，內層也同樣滿佈蟑螂，通通一併丟棄，一整天下來，約25坪大的老舊房子裡清出滿滿3垃圾車的量，當天現場丈量換上新的鋁框窗戶，也帶來全新的枕頭、床包組，及二手衣物和傢俱，原本陰暗髒亂的空間，趕在太陽下山前煥然一新，社工還教導何婦女兒正確的洗碗方式和物品歸位。

天主教中華聖母基金會黎世宏執行長表示，嘉義地區近5成是失智老老照顧的家庭，凸顯高齡家庭照顧者對持續照顧的迫切，中華聖母基金會長期投入失智症照顧關懷，去年獲7-ELEVEN公益支持合作「一塊陪伴老老照顧」募款



計畫，提供整合式的多元到宅服務，打造「失智照護支持網絡」，幫助何姓婦人一家連結送餐、居家服務、就醫、住宅改善及提供輔具等支持性服務，半年來嘉義地區總計服務超過1萬5千人次，對於無力照顧的家人有很大幫助，相關服務歡迎至中華聖母基金會官網查詢<http://www.solc.org.tw/service/index/dementia/357>，或洽詢05-2778388分機3301。（圖／中華聖母基金會提供）

# 全國傳協會議 社經文化 全面交流

■文/李美麗 圖/黃金瑜

第22屆第3次全國傳協理事會會議，1月20日在主教團會議室舉行。全國7個教區的理事和各善會團體均派代表參加會議。出席者包括：輔導神師洪山川總主教、主教團秘書長陳科神父、李國強主席、陳磊仕副主席、劉碧雪副主席、黃金瑜副主席，饒璋顧問、選派理事：吳家榮、張秀英，教區理事：林蔚民、梁春鳳、張美麗、王婉萱、陳增德、趙光超、陳榮治，善會理事：徐誼倫、劉雪香、洪惠寬、鄭萊頤、黃貞瑪、蘇誌郎、薛紹虞、鍾瑪寶、劉炳寬、廖建雄、張德蓮修女等。

會議開始，由李國強主席帶領會前禱，特別為可敬的台中教區榮休王愈榮主教默禱1分鐘，祈求天主悅納王主教的靈魂早升天國，面見天主聖顏。接著恭讀《斐理伯書》第2章1-4節13-15節，透過讀經，讓我們更加體認做為教會團體的領導幹部是因為天主在我們內工作，使我們願意，使我們力行，成就天主的善意，彼此相愛，同心合意，做天主無瑕的子女。祈求聖神臨到我們中間，啟發我們的智慧，引領這次會議的討論。並降福在場的每一位，不論在個人、家庭、健康、和事業上都能蒙受主的祝福。

李主席致詞時表達感謝大家在百忙中從全國各地趕來此參加本次會議。最近政府積極推動各項變革，不論是針對軍公教的年金改革、針對勞工的勞基法、同志婚姻立法，在在引起社會紛擾與族群對立，教會的立場在哪裡？我們又該如何面對？所以在當天的會議中，特別安排了2個專題演講，分別邀請陳磊仕副主席分享台中傳協的經驗，與聖博敏神學院符文玲老師為大家報告台灣的性平教育現況。另外分享喜訊2則，劉碧雪副主席的夫婿廖火煌先生當選台灣書法學會理事長，大家紛紛恭賀。黃金瑜副主席正巧當天生日，大家亦為他唱〈生日快樂〉歌予以致賀。接著由梁春鳳姊妹報告全國傳協的財務狀況。

隨後，由陳磊仕副主席以「傳協會的責任與使命」為題分享經驗：台中教區包括台中市第1、台中市第2、彰化、南投和原住民，共5個總鐸區，54個堂區，協助並授權各總鐸會長，加強傳協會與各善會的橫向聯繫，達到資源共享，重視原住民的特色營造及協助原住民文化的有效傳承。持續的推動聖召，近期有5位神父晉鐸，2位修士晉升執事，今年又將誕生兩位年輕神父。談到當前教區面對的問題，目前教友大約18萬4千多人，我們找回「圈內羊」，並尋找「圈外羊」，更要因自己的服務和奉獻讓人家知道你是天主教徒。另外要面對的財



務問題，天主教像是最有錢的窮人，以往教區的錢不夠時，要靠賣土地來支付，經過積極鼓勵教友們每周多奉獻100元，也培養孩子們從小奉獻的習慣，並提升各堂的進堂人數，成立「傳愛後援會」，現在台中教區各堂區自養的數目已提升至46個堂區。陳副主席話題一轉，談到瑪利諾會館，基督教會想買去改成博物館，台中教區則想把會館買下來，把瑪利諾會的傳教精神留下來，當作退休神父、修女的休養中心，設立傳道員的學校與紀念館。這不僅是一次的活動，更是一個留下「瑪利諾會的運動」，雖然募款目標高達6億元，但有信心會順利完成。最後，陳副主席講到未來的推動方向：學習要主動、靈命要運動、教友要互動、技巧要生動、資源要連動、創意要感動。與會者深深為台中傳協的努力與銳變感到佩服，更是大家學習的標竿。

休息茶敘後，邀請輔仁聖博敏神學院符文玲老師專題報告「台灣性別平等教育現況」：從台灣性別平等教育的現況，看天主教會的性教育。天主教會堅持「等待到結婚，婚後守承諾」的性教育，教導青少年在學習自制，和尊重自己、尊重他人的情形下專心學習、規畫生涯，避免未預期懷孕，也不會感染性病及其他疾病，度健康活潑的生活。台灣需要的是健康取向的兩性教育，讓貞潔教育幫助年輕人藉著延緩性行為，結婚時再分享「性」這份神聖的禮物，誕生小生命，建立圓滿的婚姻與家庭。

下午的議程由劉碧雪副主席和黃金瑜副主席分別主持各教區傳協會暨各善會團體的重點工作報告，包含各教區傳協豐富的工作內容與各善會團體多樣化的使命成果，彼此交流學習與經驗分享。

會議結束前，陳科秘書長提醒：2月7~11日的2018年台北國際書展，天主教聯展主題「耶穌的故鄉——以色列」，鼓勵教友參觀。陳秘書

說，外教人對天主教很有興趣，可以跟他們來往，也是一種福傳的方法；家庭婚姻的議題也可請平信徒作見證分享。

洪總主教勉勵大家：台灣教會面臨最大的危機就是本土聖召不足。目前台灣總修院只有12位修士在修習，培育神父的數目不及神長的離世，只好仰賴外籍神父們幫忙。此外，賈彥文

總主教、孫達神父、王愈榮主教等神長相繼去世，除參加殯葬彌撒外，更重要的是在神長們生前多多給予關懷與照顧。

會議在台南教區趙光超理事帶領的會後禱後結束，與會者與神長們合影留念，李國強主席預告下次會議將安排在嘉義教區舉行，為下屆的全國聖體大會暖身。

第一家榮獲ISO 9002 國際品質認證殯葬業者 連續三十年榮獲政府公墓評鑑特優首獎

金寶山  
ChinPaoSan Group

我們理想中的天堂  
~金寶山

玫瑰園藝術品賞景

大地墓園 精緻塔位 生前契約 禮儀服務

業務洽詢、生前契約

禮俗諮詢、臨終服務

0800-896-896

0800-044-044

服務處 / 台北市建國北路三段96號

網址 / www.memory.com.tw

**【愛在加納】聯誼·工作坊**  
~相同信仰，主愛婚內永享~  
<http://ppt.cc/fSh4Lx>

**【青年尾牙】02/10 (六)**  
感謝天主陪伴著我們走過 2017~  
讓我們一起在尾牙大團圓的這天相聚~  
7:15 pm 青年彌撒後熱鬧開桌! \*需提前報名

**【答覆真道】03/07 ~ 03/28**  
每週三 晚間 7:30~9:30 共四堂  
“社會關懷~何處有仁愛，天主必常在”  
穆宏志神父、吳偉立神父、歐陽剛毅神父

**【婚前工作坊】** 走向紅毯的另一端~婚前準備  
未婚伴侶隨時報名登記，三對即可安排上課

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 (02)2314-1833  
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團:台北天主教教友中心

## 天主教監獄服務社

一、支援本社工作之方法：  
▲為工作人員及受刑人祈禱  
▲申請為社員或榮譽社員  
▲捐款(抵稅)支援工作人員訓練及各教區入監教化

二、劃撥帳號：一一三四四七八〇

戶名：洪山川總主教

三、詢問電話：(02)二七三九二〇二〇

詢問人：洪妙如 秘書

地址：台北市樂利路94號  
「我在監裡，你們來探望了我」(瑪廿五，36)

## 教友殯葬事宜 諮詢

親人臨終時請勿慌亂  
放心交由我們來協助  
最低的收費優惠教友  
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園、納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009  
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

## 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院  
特約禮儀服務公司  
歡迎教友洽詢  
天主教 專業禮儀服務

安心託付

服務各種喪禮 專業土塔  
服務各項宗教 辦詢務葬葬園

※台北市民政局評鑑優良廠商※  
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0939-010-273 0928-807-150

## itai 一太電腦馬桶座

改變您的生活 CHANGE YOUR PERSPECTIVE

淨水過濾器 淨化水質、健康升級  
3段式 暖座控制、水溫調整 全方位的舒適體驗  
人體感應 直覺感應、節能環保  
5段式 暖風烘乾、噴嘴水壓調節 熱呼呼的極致感受

ET-CTS3070RT  
~天主教周報獨享~  
含稅、含運 免費到府安裝服務!

**超低價 \$7990**

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

## 天品山莊

基督信仰 最美天家

敬邀教會野外禮拜、小組團契、退修會免費租借場地  
新北市三峽區添福里添福13-21號  
24H服務專線：(02) 2672-8822 股票代號 **6199**

## 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手  
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語  
不適用免費替換

每月只要17000元  
一天只要566元

一通電話全省服務  
電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4  
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

## 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 選擇安全的防治方法  
檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術·服務熱誠之  
**臺德環境服務有限公司**  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@misa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線：(02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓

### 2018 葡·西·法 深度朝聖之旅

去過法國露德聖母朝聖地嗎？飲過神聖的露德聖水嗎？  
浸洗過治癒之活泉嗎？這源自法國露德山洞中，聖母顯現給鄉村少女伯爾納德的神蹟一直被傳頌著！  
2018年欣逢「病人之痊」——露德聖母顯現160周年，請把握難得機會，參加身心靈平安療癒的朝聖之旅。  
預定出團日：2018年5月13日(日)至26日(六)14天  
指導神師：羅建屏神父(台南中華聖母主教座堂主任司鐸)  
朝聖地點：露德聖母朝聖地、法蒂瑪聖母朝聖地、亞味拉古城大德蘭朝聖地、里修小德蘭朝聖地、熱羅尼莫修道院、巴塞隆納聖家堂、黑面聖母朝聖地、石柱聖母朝聖地、西班牙羅耀拉聖依納爵朝聖地等，紮實豐富。

### 2018 以色列~聖地巡遊 12天

預定出團日：2018年6月4日(一)~6月15日(五)  
指導神師：方濟會士 黃敏正副主教(慈悲傳教士)  
朝聖地點：耶穌的故鄉~以色列、玫瑰經奧蹟朝聖之旅

有意者請洽大吉旅行社  
朝聖熱線：06-275-1330  
張慈嫻(小嫻)姊妹  
手機：0920-870-751  
e-mail：  
[tusan718@hotmail.com](mailto:tusan718@hotmail.com)  
現有早鳥專案優惠喔！

# 聖功修女會全新架構新氣象

【台南訊】聖功修女會於1月16日至20日召開該會採行新結構後的第1屆區域大會。

會中選出領導團隊：區域長郭果七修女、副區域長蔡素琴修女、區域參議郭青青、田亞蓮及凌寬薇等3位修女。

該會全名為：天主聖母無原罪傳教修女會 *Missionary Sisters of the Immaculate Conception of the Mother of God*，1910年創立於巴西，總會設在美國。約300位修女，分布於南、北美洲、歐洲、亞洲及非

洲。修會於2016年底在台灣召開第15屆總大會，議決廢除會省，設立地理區域，以強化修女們的共同參與及共同分辨，在多元中尋求合一，持續整合性靈修。

此次區域會議中並議決善用時代科技、連結福傳資源，分辨並善用資訊，對生態歸依採取具體行動；開拓青年工作、推動聖召、關懷陪伴家庭、新住民及弱勢弟兄姊妹，有意識地活出修行者的面貌。

(圖/聖功修女會提供)



# 聖家善會高雄分會2017年聖家節感恩共融分享

文/方保祿 圖/顏台生



高雄分會在2017年最後一天12月31日上午10時，齊聚修女會院2樓舉行聖家節感恩祭，總會長杜金換修女專程從台北搭高鐵南下共融，歡喜與高雄分會兄姊共慶賀聖家主保日；會員報到後，張花足姊妹帶領誦念玫瑰經，用感恩的心感謝主這一年所賜平安喜樂，更祈禱聖家善會明年會更好，修女、會員健康年年。

在等候感恩祭片段時間，高雄分會長保祿特別邀請杜金換總會長致詞勉勵，杜修女肯定高雄分會翁娥修女暨保祿分會長領導的服務團隊年來努力，接著說明並介紹廖金常修女來高雄分會服務，合力分擔協助宿舍管理，高雄會院增添生力軍，將會有更優質的服務。

感恩祭由杜武吉神父主禮，劉春菊姊妹司儀，魯盈謙姊妹司琴，何萬福弟兄輔祭，與會兄姊高唱聖歌聲中，新會員王淑英姊妹、洪蔡桂枝姊妹隨著分會長方保祿、總會長杜修女、主禮杜神父依序進入會場，正式開啟感恩祭序幕。

杜神父講道，提示家庭的重要，聖家是我們學習的榜樣，同心合力催化家庭教育功能。隨後，舉行新會員入會禮，新會員王淑英姊妹、洪蔡桂枝姊妹佩戴胸花站在祭台前，在杜神父、杜總會長面前入會宣誓，獲得在場見證的會員如雷掌聲致賀，彌撒結束，拍攝團體照留念。

兄姊們步行到高雄國軍英雄館參加共融餐會，感謝杜總會長挹注餐會經費，讓會員又歡喜享受歲末會餐的喜樂，餐會開動前，杜總會長先行離開回台北參加台北分會下午的聖家節感恩彌撒；餐會在杜神父與翁娥修女共切蛋糕後開動，席開6桌，歡喜共賀聖家節。



## 豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王**聖愛內

為答謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報發行人洪山川總主教自費訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以電窯燒的技法，在厚實的白瓷上，呈現聖像畫藝術，再嵌入深棕色的木質立式相框，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細緻並著，特別有益於基督徒的靈修默觀。洪山川總主教降福他所奉獻的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款一次達10,000元（含）以上的豐盛天使，本報將奉上洪總主教特別奉獻並降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」一座，以表達對您的感謝於萬一！

除了奉送「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，本報亦將寄送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！歡迎您指定寄贈的對象，好讓本報為您將這份福傳伴手禮宅配到萬民的手中！

如果您無法一次捐款10,000元，我們祈求聖神帶領您，持續捐助本報，只要您的捐款累

積達10,000元，我們亦將奉上洪總主教降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」。

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**，本報隸屬的財團法人天主教會台北教區開立的捐獻收據，可作為所得稅申報抵稅之用。

無論捐款多少，您都是天主教周報的豐盛天使！洪總主教與同工們由衷感激您！

願天主降福給您**豐盛人生**！

郵政劃撥：5008-2177

銀行轉帳、ATM

兆豐商銀代號：017安和分行

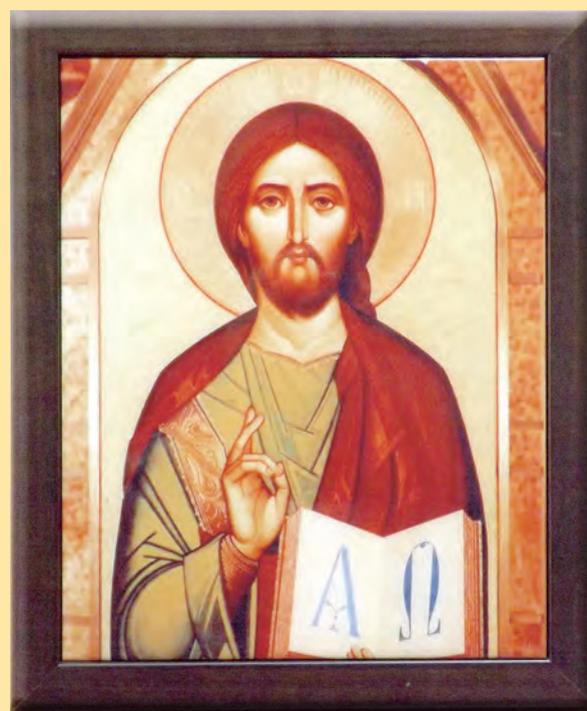
帳號：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

務請在銀行匯款/ATM轉帳後，來電告知，謝謝您！



# 耶穌的以色列 2018年台北國際書展登場

文／謝蓉倩 圖／參展單位提供

由文化部主辦、台北書展基金會承辦的2018年第26屆台北國際書展，將於年2月6日至11日於世貿一、三館，展開為期6天的閱讀嘉年華。今年除了有超過300位國內外作家、近千場主題活動，主題國是「耶穌的故鄉——以色列」，今年適逢以色列建國70年，藉由書展民眾可望親炙該國獨特魅力。和往年一樣天主教會也不缺席，不僅9大國內主教團、聞道和上智等天主教會出版單位參加，香港的清泉出版社也加入行列，讓愛閱讀的教友有更多的讀力視野。

此次天主教聯展的攤位是在世貿一館A408，搭乘最方便的捷運，只要從淡水信義線台北世貿101站1號出口，在第17號入口直走，即可至天主教聯展的場地，各項展品全面8折，包括來自以色列的聖物在內。教友可以自2月6日下午15時起踴躍前往，帶本好書回家過好年。

除了各式書籍外，天主教會今年的相關活動也格外精彩。在世貿一館紅沙龍演講廳特別於2月7日下午14:15~15:15，邀請國立暨南大學周曉青副教授談「以色列——古國的重生」，周老師除了是希伯來大學的學者之外，也有多年在以色列生活和旅遊的經驗，更曾帶領攝影團隊親往以國，拍下難得一見的割損禮等畫面，要細談以色列，周老師是不二人選。紅沙龍另一場2月9日上午10:30~11:30，演講主題是「聖地有如第五部福音」，由對聖地瞭若指掌的輔仁大學聖博敏神學院副教授林思川神父擔綱，精彩可期。

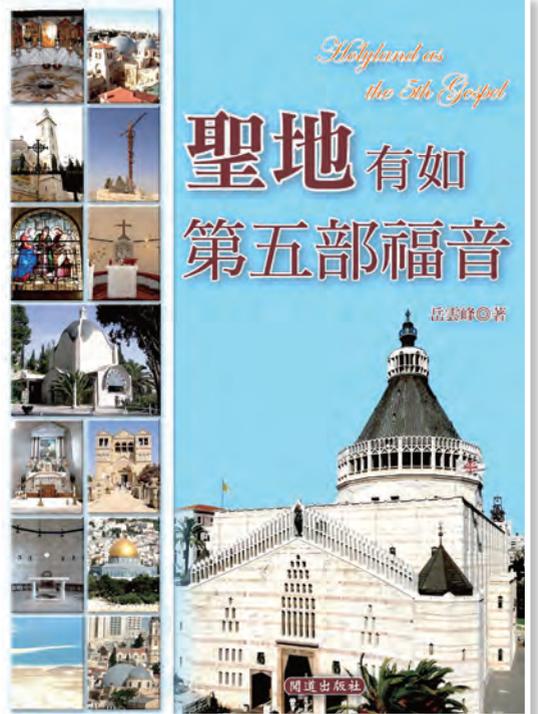
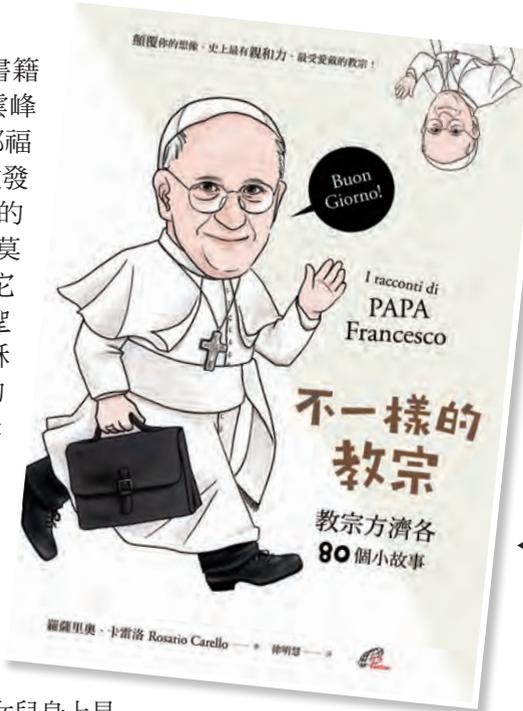
而在世貿一館A408展場內也有不同的演講，去年耶路撒冷聖墓騎士團親往聖地，那與主同在的感動，為聖墓騎士來說別具風情，所以難得要說以色列，聖墓騎士不落人後的將從2月7日至10日每晚19:30~19:45以及2月11日下午16:00~16:45，每天向人說耶穌的故鄉，由廖修三團長主持。而去年精彩的分享夫婦之間的周德宇和葉佳艷今年亦將分享「家庭——青年——信德」，時間是2月10日下午15:00~16:00。場場精彩，從講者的豐富即可見一斑。

今年天主教會展場是由聞道出版社

主辦，所以聞道出版社的書籍也是精銳盡出。其中，岳雲峰神父所著《聖地有如第五部福音》書中詳盡介紹基督宗教發源地，以及耶穌生前走過的足跡，直至升天。聖熱羅尼莫說：「當親眼見到了聖地和它舊時的遺蹟，更能了解《聖經》。」我們在納匝肋人耶穌身上，看見天主進入人類的歷史，深深地去體驗祂的降生奧蹟。

講到耶穌的故鄉，不能不提到耶穌的母親瑪利亞：《加里肋亞的瑪利亞第二部：以色列的女子——熙雍的女兒》，古代的以色列民族邁向朝向默西亞的救贖朝聖之旅，在這位以色列女兒身上具體實現。瑪利亞——熙雍的女兒實際誕生了默西亞，她被稱為「有福的」，《天主教教理》顯示聖母生命中心是耶穌基督。本書依據《聖經》，詮釋聖母瑪利亞在耶穌生命中的參與，以及在人類救贖工程的重要性。台灣天主教會對聖母的敬禮甚為熱衷，本書提供《聖經》依據，為教會闡明有關聖母的純正信仰。出生在納匝肋的瑪利亞，與基督奧蹟有什麼密切關係？《耶穌的母親瑪利亞》答覆了這個問題。這是一本圖文並茂的書，內文是榮休教宗本篤十六世在數次演講中，共有9個主題，強調教會禮儀年度中慶祝的每一個瑪利亞生平的重要時刻與基督奧蹟的關係。淺顯易懂的文字，搭配19幅拜占庭傳統畫像，適合大人閱讀默想，也適合給孩子講故事。

上智文化出版品推薦4部作品。首先在影音部分特選DVD《羅梅洛：為正義發聲的牧者》。在動盪不安的薩爾瓦多，博學儒雅的羅梅洛總主教原本為人低調溫和，教廷與政府都認為他能以溫良謙沖的作風帶來安定。然而，他目睹好友被暗殺以及一連串不公義的事件之後，蛻變成無畏的勇者，捍衛教會與受苦百姓猶如「天主的麥克風」。羅梅洛總主教於1980年遇刺身亡，教宗方濟



◀上智《不一樣的教宗》 ▲聞道《聖地有如第五部福音》

各於2015年宣他為真福，稱他是「充滿天主之愛的善牧」。

在書籍部分，《不一樣的教宗：教宗方濟各80個小故事》是羅薩里奧·卡雷洛（Rosario Carello）所著、徐明慧翻譯。教宗方濟各是史上最不一樣的教宗！他的親民形象、簡樸、率真，讓人大為驚艷。本書收錄80則引人入勝、發人深省的小故事，題材取自教宗方濟各不同的人生階段，以輕鬆活潑的方式，完整地認識教宗方濟各的生命歷程、性格、靈修和信念。

這次天主教聯展主題「耶穌的故鄉以色列」，正好是介於東方與西方的交會處。吳經熊曾說：「不論在哪裡成長，一定要在這環境中汲取偉大的精髓，將其優點變成自身的財富，應透澈地認識和學習，因智慧永無止盡！」在《超越東方與西方》這部心靈自傳中，他以真摯的筆觸描述自己的經歷與文化，以及真正超越東方與西方的基督信仰，如何為其多姿多采的人生帶來了整合與圓滿。

童書更是上智近年的主力，《奇妙世界貼紙遊戲書》由尹英姬所著、柳貞妍繪圖。《奇妙世界貼紙遊戲書》是繪本，也是小朋友最喜愛的貼紙書，91張精美好撕的貼紙，讓孩子在遊

戲中輕鬆認識18個耳熟能詳的《舊約聖經》故事，是本寓教於樂的好書。

天主教之聲則力推張再基的《聖地風情》，該書尤其適合剛入門想到聖地耶路撒冷……以色列境內等地的朝聖者，藉由作者淺顯而生動的筆觸，瞭解耶穌的故鄉。其他參展的至潔公司、恆毅月刊社、慈幼出版社等，也都有意想不到的精彩力作與您見面。

除此之外，今年視聽部分以光啟社和真理電台為主，尤其是亞洲真理電台今年在睽違多時後再度舉辦了第2屆真理杯全球華語聖歌創作大賽，從200多件作品脫穎而出的曲目都已收錄完成，是必聽的最新聖歌，青年朋友尤其不可錯過。同時，真理電台每一推出即售罄的「手握十字架」也會在展區限量出售。同時周曉青老師的《嬉遊記》更獨家販售。

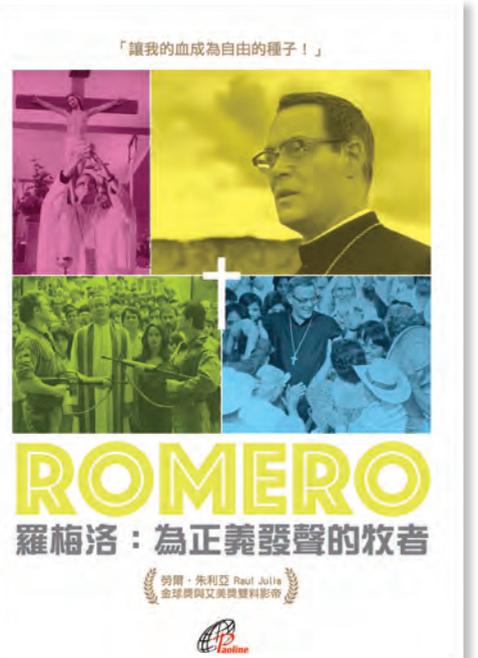
由於今年的主題是以色列，在台北國際書展，處處都可與基督相遇。國內重量級的天主教會內學者及作者也都有不少作品在書展內與您見面，重要的出版社，如：星火文化等也都將與會。同時因為主題國是以色列，所以與耶穌相關的文化、藝術及飲食都不缺席，相信必能滿足喜樂與耶穌同在的情懷。



▲教會機構的影音出版品，琳瑯滿目，寓靈修於生活之中。



▲聞道《耶穌的母親瑪利亞》



▲上智《羅梅洛DVD》



▲走在南投山區原鄉部落間的瑪利諾會吳叔平神父



▲朝聖者在埔里天主堂的法蒂瑪聖母亭前祈禱



▲從春陽天主堂徒步到曲冰天主堂，路過萬大水庫的壯麗景致。



▲從草屯天主堂徒步到彰化靜山靈修中心



▲從地利天主堂出發往水里天主堂，在聖堂前留影。



▲朝聖者的腳步從容而美

# 步武使徒足跡 重燃基督大愛

文、圖／姜樂義  
(台灣明愛會國際志工召集人)

台灣明愛會2018年四旬期的「步武使徒足跡·重燃基督大愛」徒步朝聖運動，鼓勵在四旬期間各教區分周辦理各教區的一日徒步朝聖，從自己本堂走到下一個教堂，去走過在台開教傳教士所走過的路，去關心鄰近的弱勢，天主會帶領我們重燃信德與愛德！計畫於四旬期第1周2月19日（周一）宣示啟動台灣Camino的一日徒步朝聖，以三貂角（台灣的Santiago）為中心，北從福隆車站開始，南從石城車站開始，歡迎大家共襄盛舉。讓我們懷著信德勇敢喜樂邁步前行，走出台灣的Camino之路！



▲三貂角曾是西班牙道明會福傳台灣發源地之一



▲台灣最東岸的三貂角燈塔為旅人及漁人指引明燈



▲徒步朝聖者住宿在水里天主堂，第2天再走到熙聖聖母院。



▲中部徒步朝聖者在台中雙十路法蒂瑪聖母天主堂會合。

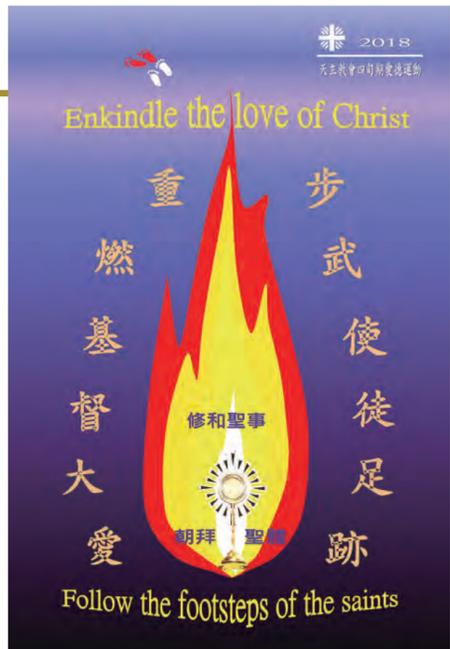


▲朝聖者每到一所聖堂可自由祈禱或參與彌撒，最好先行連繫。



聖雅各之路「0.00KM」里程碑在西班牙Finisterre海岸，被稱為世界的盡頭。台灣極東海岸三貂角可以觀賞美麗的日出，時機成熟時，可在此設置台灣Camino 0.00公里里程碑。

多條聖雅各之路沿途都有貝殼圖案或黃色箭頭方向指標圖案，方便不同出發地走向聖地牙哥大教堂的朝聖者辨識正確道路。台灣明愛會所發起的2月19日「三角一日徒步朝聖活動」歡迎響應，可團體同行，也可個人自行前往，關於環島或各地徒步朝聖行程規畫，可與姜樂義老師連繫諮詢。



▲2018年四旬期的布旗，鼓勵教友以朝聖的方式步武使徒足跡。



歐洲有條具千年歷史的聖雅各之路（El Camino de Santiago），傳說是耶穌使徒聖雅各在耶路撒冷遭受殺害殉道，遺體不知被帶到何方，主曆814年，一位修士在暗夜得到啟示，並由星星指引，於現今西班牙聖地牙哥康波斯特拉古城（Santiago de Compostela）找到，自此之後，歐洲教友皆以徒步到聖雅各墓地的教堂，為一生必去的朝聖之路。

## 徒步朝聖從自己的國家走起

2016年8月《我出去一下》電影在台灣上映，獲得熱烈迴響；《天主教周報》亦多次刊載相關文章，一時之間，西班牙聖雅各朝聖之路蔚為熱門話題。據統計，每年走此路朝聖者全球逾20多萬人次，2017年台灣去的朝聖者已超過800人。筆者親自走過後，才了解歐洲教友是從自己家鄉以徒步方式，前往聖地牙哥，追念聖雅各宗徒，也就是實踐「步武使徒足跡」的朝聖精神。

多位先後走過西班牙聖地牙哥而結識的台灣朝聖朋友們，不禁思考台灣是否也有一條徒步朝聖之路，可以作為一種與天主交談與堅定信德的方式，從徒步中深入認識自己家鄉的在地文化，驕然問大家心念一同，異口同聲道：台灣也有聖地牙哥啊——東北角的三貂角！

在台灣歷史文獻中可以看到關於宜蘭地區的教化事業，是天主教第1次來台傳教史：崇禎6年（1633年），西班牙籍基洛神父進入三貂角（今台北縣

貢寮鄉）蛤仔難，建立三貂角聖多明哥天主教堂，並自任司鐸。崇禎7年（1634年），再建蛤仔難聖老楞佐天主堂，又在今之蘇澳建立一小教堂及司鐸住宅。神職人員僅他1位，領洗者卻多達600餘人。崇禎8年（1635年），伽爾啟亞神父來淡水、雞籠、三貂角及蛤仔難一帶進行傳教活動，頗有成效；據說他在三貂角及宜蘭平原及海岸一帶傳教8日，光是6歲以下兒童受洗者就達186人。

## 三大朝聖路線此生必要完成

我出生即領洗，成長過程中未曾離開教會，尤其喜歡參加彌撒，日常在工作的單位有平日彌撒，主日在北投本堂彌撒，國內外出差時，亦儘可能就近找教堂去參加彌撒，在不同教堂中，去感受跨時空的宗教文化氛圍，不同語言的儀式卻有一樣的敬禮流程，也很珍惜以此共同參與的聖祭與天主聖三直接交流。

花費不低的國外朝聖對我是奢侈的，第1次出國朝聖是2012年與太太一起參加以色列聖地朝聖，第2次出國朝聖是2013年跟隨台灣代表團至羅馬梵蒂岡出席教宗方濟各的就職大典。短短幾天走訪幾處聖地，才開始注意起有哪些重要朝聖地。返台後，我與白正龍蒙席談到朝聖心得，白蒙席說，羅馬、耶路撒冷及聖雅各之路是天主教的三大朝聖路線，那是我首次聽聞聖雅各之路（Camino de Santiago）。而當時三大朝聖之路我已走過前兩個，喜登山健行

的我，一聽說天主教會徒的朝聖之路，而且是聯合國教科文組織登錄的世界遺產，聖雅各之路深深吸引著我。有一日看到《天主教周報》刊載陳墾弟兄《一個人的Camino》讀書分享會，立刻報名參加。陳墾弟兄在書上寫著：「行走Camino已經是歐洲文化的一種傳統，是跨越宗教的旅行方式，一種生命洗淨和靈性探索的生活藝術。這一條千年古道，吸引著來自全世界的人走上去，走向它的終點西班牙的聖地牙哥。」書中多位的朝聖者分享，讓我認識這條路為每個人有不同的意義，之後又看了聖雅各之路的電影《The Way》，從文字與影像結合，窺見朝聖者如何行走在這朝聖之路。

我所服務的台灣明愛會執行長李玲珍修女，從大陸帶來北京趙建敏副主教《800公里徒步》一書，這是趙神父慶祝晉鐸25周年，親自撰寫33天徒步朝聖的日記。看完此書後，更加深要去走一趟的決心，我直覺認為這條徒步朝聖路線值得去體驗和推廣，然得知趙神父的這本書已絕版，特以捐款助印方式請其重印買回200本，分送親朋好友。

我想是天主的旨意要賜與我新的使命，前年9月4日我受邀在梵蒂岡聖德蘭姆姆的宣聖彌撒宣讀中文信友禱詞，這從天而來的恩寵，是聖德蘭姆姆給我的60歲生日大禮，我利用了這最佳時機，一個人走上我生命中的第三條朝聖路線——聖雅各之路。

## 考驗毅力、體力和心力的路

800公里的法國之路，在整個歐洲朝聖之路只算是一小段，其實所謂的朝聖之路，自家門口就是起點，古代朝聖者都是從家裡出發，走到遙遠的西班牙西岸Santiago de Compostela，敬禮聖雅各的遺骸與轉求贖罪或其他意向，有人遇到過從自家門口開始行走的一位荷蘭朝聖者，她上路後3個多月，走約3000公里，我也遇過從波蘭和德國從自己家鄉出發的朝聖者。

趙建敏神父書中分享大部分朝聖者是單獨起行的，但在路上「各自根據自己的體能，都一定會找到適合自己的同行者」，而且可按各自喜好決定一天走多



▲水里天主堂往集集的路上有明顯路標指引

遠的路。這條路是對人毅力、體力和心力的考驗。在路上每日從早晨步行開始，直至黃昏，再到朝聖者庇護所（公立者多為教堂或修道院）梳洗住宿；一路上，晨曦、小鎮、教堂、荒野、田園作證，朝聖者捨棄華而不實的朝聖方式，將自己歸零，身體力行以雙腳徒步洗滌罪惡。在聖雅各之路，每天可以經過教堂，每晚可以參與彌撒，每回彌撒後，主禮神父一定會給朝聖者降福，雖然被降福的不一定是教友，大家都欣然接受祝福。

## 台灣也可規畫徒步朝聖之路

行走中，路旁許多砌石、石板牆面，甚至很多石板屋，很像台灣的原鄉部落（台灣很多反而已看不到石板屋了），



▲參訪南投仁愛鄉溪天天主堂，並小作休憩。

情景好似我所熟悉的南投縣曲冰武界古道，想起在古道上傳教的神父們，也聯想到台灣可以推動徒步健行走訪鄉鎮或部落天主堂的朝聖路線，台灣有很多閒置教堂，可以提供本地或海外來的朝聖者以徒步方式認識信仰的另類旅行。台灣有600多間教堂，都是早期來自各個不同修會團體籌路藍縷創建，各聖堂都有很豐富天主愛在台灣的開教故事。雖然現今閒置的大約已有三分之一以上，非常可惜，但若能規畫成多條路線的徒步朝聖之路，的確是可以提供另一種信仰的追尋與靈修方式。返台後，在執行長李玲珍修女支持下，台灣明愛會2018年四旬期的「步武使徒足跡·重燃基督大愛」徒步朝聖運動，鼓勵各教區分周辦理一日徒步朝聖。我將以台灣明愛會國際志工召集人身份，利用四旬期走一趟台灣天主堂環島徒步朝聖，當我們足跡走到各教區時，歡迎各教區教友大家一起同行。

## 從自己本堂走到下一個教堂

聖雅各之路的精神是各自從自己家鄉走去聖地牙哥或羅馬，台灣明愛會2018年四旬期「步武使徒足跡·重燃基督大愛」的徒步朝聖運動，即鼓勵我們教友，就從自己的本堂走到下一個教堂，去走過在台開教傳教士所走過的路，去關心鄰近的弱勢，天主會帶領我們重燃信德與愛德！香港夏景曉神父在「信德年」有段分享可作為我們推廣台灣Camino的信仰基礎，追隨傳教士們在台福傳的徒步中默想「步武使徒足跡·重燃愛德火焰」的深意：  
學會接納，效法聖母的謙卑；  
懂得奉獻，步武使徒的足跡。  
加強福傳，提高真理的認識；  
參與公益，推動愛德的善舉；  
彼此分享，締造團隊的凝聚；  
相互共勉，構築和諧的根基。  
師法教主，散播天國的訊息；  
激勵自我，勇做和平的工具。  
（相關訊息將陸續發布於台灣明愛會網頁：<http://caritas.catholic.org.tw/>）

2018年2月19日  
台灣Santiago\_三貂角徒步朝聖

讓我們懷著信德勇敢喜樂邁步前行  
走出台灣Camino之路

聯絡人：姜樂義 0910501486  
Email: btf3588@gmail.com

Retracing their FOOTPRINTS

活動訊息網址：<http://caritas.catholic.org.tw>

再尋福傳 足跡

09:00 福隆-三貂角(沿海步道6公里)  
11:30 三貂角祈禱彌撒  
吳傳立神父  
范凱令神父  
林圭雨神父  
12:00 午餐(自理)  
13:00 三貂角-福隆



聖言探微

## 乙年常年期第五主日 痛苦真義

讀經一：約伯傳7:1-4, 6-7

答唱詠：聖詠146:3a；1-6

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書9:16-19, 22-23

福音：聖瑪谷福音1:29-39

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

常年期第三主日彌撒的讀經一選自《約伯傳》。這一部《舊約》的作品所要探討的是人生中最普遍，但又是最深奧、最困惑人心的難題，那就是痛苦究竟有什麼意義？

今天的這篇讀經是約伯在遭遇痛苦之後的一段獨白，他用了幾個傳神的意象來形容他負荷痛苦的心情：「人的歲月，豈不像傭工的時日，」因此只有「承受失意的歲月，以及為我所注定的痛苦長夜，」而更悲慘的是「我的日子過去，比梭更快，也因為沒有指望而消耗殆盡了，」最後他結論道：「我的生命不過一口氣，我的眼睛再也看不見幸福。」這一段獨白不僅道盡了所有受苦者的心腸，也讓約伯成了世世代代受苦者的代表，在約伯身上我們看到了世間所有受苦的男男女女。

是的，當我們望向約伯的生命時，我們同時也看到了我們身邊那充滿無邊痛苦的廣闊世界，以及那滿是無盡創傷的內心世界。每一天，甚且就在當下，在世界各地角落就有我們的人類同胞因天災或人禍而流離失所，甚至陷於海上浮沉的死亡邊緣中；也有人正處在因失去丈夫、妻子或兒女等摯愛的哀傷中，而耽溺在牽牽絆絆骨肉親情，折折磨磨生離死別的哀傷情緒裡；也有人正困臥在床榻上，受著病苦的百般折磨；也有人因缺乏朋友的關懷，而淌著淚水入睡；在約伯的痛苦中，我們甚且看到了那些被遺棄、被虐待、被背叛、以及被折磨的人們。

約伯在面對這些痛苦時，有不解、有抱怨、有反抗，但最後仍是以信德將自己的痛苦全部交託天主的手中；即使他始終不明白痛苦究竟，但仍然消極地接受了天主的旨意。然而，面對這痛苦之謎，為生活在基督內的我們來說，從基督的十字架與逾越奧蹟中，我們卻是尋得了圓滿的解答。因為在所有的痛苦中，耶穌就置身其中；所有的這些創傷痛苦都是屬於基督的，而基督已將它們轉化為光榮的五傷，這五傷讓我們認出祂就是我們復活的主。是的，在那似乎要埋葬所有希望的痛苦黑洞裡，我們卻是不斷地從復活基督身上經驗了信賴、盼望和愛心，同時因著復活基督所遣發的聖神，我們開始有能力帶著這信賴、盼望和愛，積極地迎向我們生命中的苦難。這令我想起了一次如春蠶吐絲般的牧靈經驗。

我記得10多年前，我在石碑、士林及蘭雅擔任聯合堂區本堂司鐸，同時也兼負榮總及振興醫院牧靈工作。在那時期，我常去探訪一位罹癌的姊妹，並為她送聖體，也陪她懷抱信心向天主祈求治癒。然而就在1年之間，我看著她反覆進出醫院，直到因癌細胞的擴散而不得不截去足肢，最後，垂閉雙眼未發一語的躺在那裡，永遠不再甦醒。猶記得每次在她的病床前，我都得在她的痛苦面前用心去說話，每一次當我掙扎著該如何講話的時候，那個古老、醜陋的「痛苦」字眼就會一次又一次地如同潮水般，不斷地湧上心頭，而且以一種遠遠超越我所能知道的力道撲向這位姊妹，同時，也籠罩著我的整個心緒。無論我說什麼，無論我做什麼，我知道都無法把這位姊妹從痛苦中，甚至死亡裡喚回來。

可是，我永遠記得有一次她對我說：「神父，我昨晚向耶穌祈禱，越祈禱越對耶穌生氣。我跟耶穌說：『耶穌啊！你不是很行嗎？你不是很厲害嗎？你既然能使跛子行走，使瞎子看見，使癩病人潔淨，使附魔者得釋放，甚至你都可以使死人復活，但是你對我的痛苦卻一點辦法都沒有嗎？』」面對這樣的憤怒質問，真的也把我逼到絕望的牆角，令我完全啞口無言。但就在此時，她卻以微笑對我說：「後來，我把神父送我的十字架拿起來，我把眼睛直直地對著那釘在十字架

上的耶穌的眼睛，此時我恍如看見耶穌正以祂的雙眼溫柔地看著我，告訴我：『我的女兒！你的痛苦我都了解，因為我所承受的是全人類的痛苦，包括你的。』」

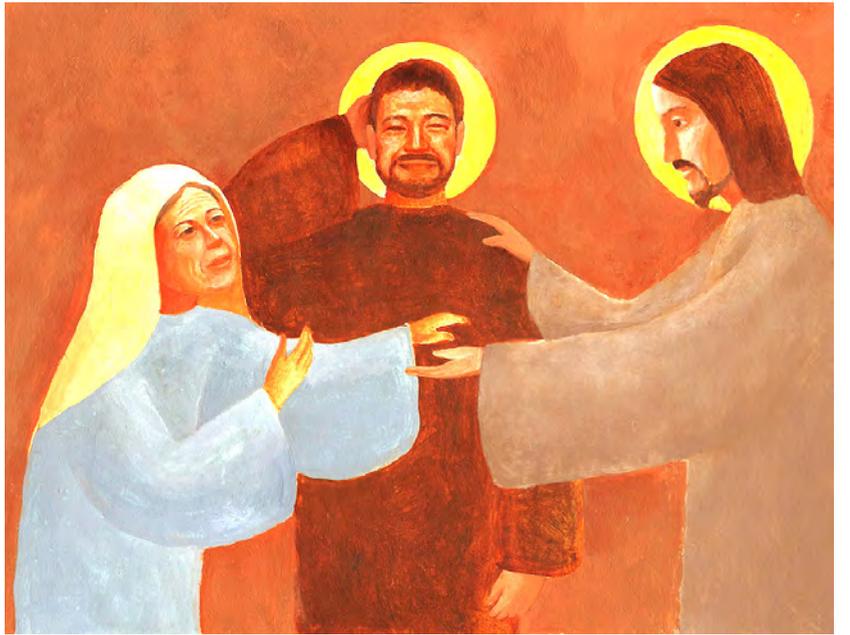
是的，這由基督的逾越奧蹟流溢出來的信賴、盼望和愛，正是這位受著癌細胞折磨，並因生命的即將殞落而必須被迫與至親至愛道別，而處在椎心痛苦中的姊妹，以及所有受苦的男男女女，他們正伸開雙手所渴望擁抱的。他們伸出手臂，張開雙手，渴望另一個人的手會扶他們一把，陪他們一起走過生命中的幽谷，這雙孤獨的手正期待另一隻手的觸摸和安慰，並為他們帶來信賴、盼望和愛心。

雖然這一雙扶助的手或許無法絲毫減輕一個人的痛苦，但卻是能夠讓這痛苦不會把一個人壓垮。在本主日的福音中，我們就是看到耶穌那雙扶持人的手伸向那臥病在床的伯多祿岳母的病苦當中，「拉著她的手，扶她起來。」這雙手也伸向了那些患各種疾病，以及附魔的人的痛苦當中，扶他們一把。而這同一雙手今天也要伸向我們的貧困當中；伸向我們的孤獨當中；伸向我們的憂傷當中；伸向我們的創傷當中；伸向我們的悲憤當中；伸向我們的痛苦當中，扶我們一把，並為我們帶來平安、盼望、勇氣和信心。

當伯多祿的岳母被治癒了之後，福音這樣記載說：「她就起來服侍他們。」看啊！這位被耶穌治癒的老婦人也學會了伸開雙手，為人、為耶穌服務。沒錯，即使是耶穌的手，這雙曾經造了亞當、厄娃，並以溫柔撫摸每一個受苦的人的手，這雙以愛擁抱一切的降生成人的人子的手，也需要我們伸出手去扶持。當耶穌在苦路中三次倒下時，祂一定也多麼渴望有人能夠伸手扶祂一把，然而，伸向祂的不是安慰和鼓勵的雙手，而是羅馬士兵揮來的鞭子，這鞭子狠狠地抽打著祂。耶穌這雙跌倒在地的手今天也藉著受苦的人伸向我們，而我們想一想，我們是要以安慰鼓勵人的雙手去扶他一把，或是以冷漠的鞭子鞭答他？

在讀經二《格林多前書》中，這位曾經以鞭子抽向基督徒的保祿，當他的生命經驗到基督後，他便以安慰鼓勵人的雙手代替了鞭子，而這正是聖保祿傳基督福音的方式，他不只是站在講壇上宣講復活的主基督，他更是到各地去察看人的需要，去觸摸人的痛苦，去醫治人的病痛，去鼓舞人的軟弱，他甚至願意「成為大眾的僕人」，「為一切人，成為一切人」。為什麼？因為保祿清楚地知道，為深入耶穌的心腸，與耶穌結合，就必須更深地潛入人類同胞那軟弱、痛苦的生命裡。

如同保祿所處的社會一樣，在我們今天的社會裡，周遭依舊有許多人的心靈痛苦不安，不是生活出狀況，就是生命出問題；他們需要安慰與扶持，渴望幫助與鼓舞，然而，許多人的需要及渴望卻只有落空。美國的手機廠牌T-Mobile曾經拍了一個廣告，這個廣告是以「Who's in your five?」（誰是那5個你可以打電話要找的人）作為廣告的口號，廣告的噱頭就是你可以無限次地打電話給你的5個重要朋友，請求他們的幫忙或扶助。廣告的結果卻是將我們這個社會的殘酷及痛苦的現實沉活生生地攤在陽光底下，因為許多人驚覺到，自己竟然沒有生命中重要人物的電話可以打出去，而自己也沒有接到任何朋友打來的電話。換



言之，我原來在許多人的生命中是不怎麼重要的，而每一個人對我來說也不是重要的！

然而，耶穌祂卻是如此看重我們每一個人，祂也是我們每一個人可以聯繫的對象，祂關心及治癒我們的肉體生命，祂也要重建我們的靈魂生命，祂成了每一個人的祝福。同樣地，教會如果要成為我們這個社會的祝福，那麼祝福的出口就是需要我們每一位弟兄姊妹伸出安慰鼓勵人的雙手，懷著基督的愛心，帶著基督的生命，不問對象，不論條件，謙卑虛己地去扶助這個社會裡需要幫助的人，讓人在我們的扶助中遇見耶穌。而要幫助人遇見耶穌，先決條件是我們自己要先遇見耶穌並擁有耶穌。所以你遇見了耶穌了嗎？你擁有耶穌了嗎？但要如何才能遇見並擁有耶穌？答案就是「祈禱」！

我們聽到今天的福音這樣記載說：「第二天早晨，天還沒有亮，耶穌就起來，獨自出去到一處荒野的地方祈禱。」是的，祈禱是耶穌與天父保持密切聯繫的方式，也因著祂與天父的密切關係，所以祂成為我們走向天父的道路、真理和生命；在此，耶穌為我們立下了祈禱的最佳典範。只有透過祈禱與耶穌連結，邀請耶穌進駐我們的生命中，如此，我們對人的事奉才會產生真正的效能，也才能具備幫助人與耶穌相遇的能力，而更重要的事是，如此才會牢牢記住耶穌所託付給我們的使命到底是什麼，並且不會偏離這項使命。事實上，一間沒有祈禱的教會就像是火車拖著一列列光彩奪目的車廂，載滿乘客，快速地在軌道上奔馳，但卻沒有耶穌同行，火車一旦抵達目的地，才驚覺那不是天主所預許的客納罕福地。反之，有祈禱的教會則像是以耶穌為火車頭的列車，拖著一列列的車廂，行運在軌道上，即使車廂裡的乘客不多，但有耶穌伴行，那麼，最終抵達的目的地必定是天主所應許的福地。

讓我們感謝耶穌召叫我們成為教會，成為受苦的人的祝福。在丁酉雞年即將結束、農曆新年很快就要來到的今天，盼望我們的信仰生活真能流露出信賴、盼望和愛心，當人們感到痛苦時，我們的生活真能為人帶來耶穌的平安和慈悲；當人們感到倦怠和疲憊時，我們的生活真能祝福人們獲得體諒、忍耐並重新獲得力量；當人們感到恐懼時，我們的生活真能幫助人們獲得愛和勇氣。

是的，盼望我們的生活真能幫助人遇見耶穌，並如同約伯一樣，在遭受痛苦之後，終能大澈大悟地向天主表白：「天主！以前我只聽見了有關你的事，現今，我親眼見了你。」阿們！



# 祂將從四方地極把散落的召回

■文／林之鼎神父（輔仁大學校牧） 圖／姜捷

1月18日至25日，是2018年基督徒合一運動祈禱周，由台灣教會合作協會主辦，天主教會、基督長老教會、信義會、衛理公會及聖公會協辦，在1月20日圓滿完成「上帝之手」合一祈禱會，五大講題中的第五單元由輔大校牧林之鼎神父主講，令會眾們印象深刻，獲益良多，特別在此分享。 ~編者

## 前言

基督徒合一祈禱會的第五個單元，主題是「祂將從四方地極把散落的召回」。

我們先恭聽讀經《厄弗所書》2:13-19：「但是，現今在基督耶穌內，你們從前遠離天主的人，藉着基督的血，成為親近的了。因為基督是我們的和平，祂使雙方合而為一；祂以自己的肉身，拆毀了中間阻隔的牆壁，就是雙方的仇恨，並廢除了由規條命令所組成的法律，為把雙方在自己身上造成一個新人，而成就和平。」

祂以十字架誅滅了仇恨，也以十字架使雙方合成一體，與天主和好。所以祂來，向你們遠離的人傳佈了和平的福音，也向那親近的人傳佈了和平，因為藉着祂，我們雙方在一個聖神內，纔得以進到父面前。所以，你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人。」

我們從這篇讀經當中聽到了兩件事情：一、「十字架」，二、「我們是天主的家人」。讓我們就從這兩點一起來看看，「散落到四方地極」的是什麼？怎麼又能把散落的「召回」呢？

## 十字架

剛才祈禱會之前，我們5位講員聚在外面談話。還剩10分鐘要開始時，我提議說：「那我們去穿衣服吧！」聖公會的賴榮信主教幽默地反問：「哦，我們都沒有穿衣服喔？」大家都笑成一團。我們就從這個衣服開始談起吧！衣服，是布所織成的，而布是用一條一條的線交織而成的。一直一橫才有布，有布才有衣服，有衣服才能穿在身上光榮主，不至於站在人前光溜溜的，很不好意思！

感謝主！如果不是一直一橫首先構成了一個連結，構成了一個十字，那麼，線條也就會是散落的不能構成布，更不能做成衣服。因為，沒有一件衣服是只由直線條構成的，也沒有一件衣服是只由橫線條構成的——只有直線或只有橫線，那我們都沒有衣服可穿。我們彼此就是「你跟我」，彼此交錯而因著耶穌基督的關係成了真正的一體，是十字架的一體。

「基督是我們的和平，祂使雙方合而為一，……祂以十字架誅滅了仇恨，也以十字架使雙方合成一體，與神和好。」如果我們談基督徒合一，卻還在排斥別人，那就好像只要直線或只要橫線。因為我們不願意接受別人、不願和別人交錯連結，結果散落到四方的就是「我們」，特別是風一吹的時候，彼此失落到地極而沒有辦法再聚集一起。——是耶穌基督，祂把我們集合在一起，祂是我們的中心。

## 我們是天主的家人

那麼，我們又如何成為神的家人？如何成長在這個家中呢？

大約3年前，我去看望我住在美國的哥哥，他有3個孩子，最大的9歲、老二7歲、最小的5歲。哇，好熱鬧啊！他們在家裡跑來跑去、跑來跑去，不可能讓他們停下來的。我和哥哥說話的時候，最小的像風一樣地從旁邊飛過。大哥一把把他抓住，抱在懷裡親了又親、摸了又摸，跟他講說：「阿弟弟啊，爸拔最愛你了，對不對呀？」小小小朋友聽到爸爸這樣說，開心地咧開嘴巴哈哈笑，還露出幾顆蛀牙。我一聽哥哥這麼說，心中反倒擔心起來：「天啊，要我是爸拔，還真



▲新的鎖鏈是主的慈繩愛索，把我們在主的愛內連結在一起。

不敢這樣說咧！」我怎麼去跟其中一個孩子說爸爸「最」愛的就是你？那其他的兩個會怎麼想？

我想到的是《舊約》裡記載，若瑟是雅各伯和辣黑耳的第11個兒子，很得父親寵愛，他高興地穿著爸爸送給他的彩衣，在哥哥們的面前跑來跑去，他的兄弟心裡當然不是味道，最後，這些嫉妒的哥哥們把他賣到埃及去了……。

還好，我哥哥這最小的阿弟弟聽完爸爸的話以後，又跟著他哥哥、姊姊依然高興地跑來跑去。感謝主！他們兄弟姊妹3人一點兒問題都沒有，卻在我心頭留下了一個問題：如果說「我最愛的就是你」，那其他人當然就不是「最」愛的了。我該如何看待這個問題？我們的神會如何看待呢？

我回到系上繼續研究哲學神學時，有一天在祈禱中忽然領悟了這件事。一如我們剛剛祈禱會一開始唱的「上帝極大，萬王之王」，我們說主最偉大、主是無限的，那麼在無限當中，哪一個點才是最中心的那一點呢？當體會到這事時，我的心豁然開朗，因為在無限當中，哪一點都是中心點啊！邏輯上為人不可能說每一個孩子都是他的「最」愛，但為主我們的阿爸父祂的確可以這麼說。祂說你是我最愛的，因你的確就是我的中心。

祂能對每一個人都說：「你就是我的中心！」我們是天主的家人，是祂最愛的，誰都是主「最」愛的那一個！我們每一個人都可以拍著胸脯、大大方方的說：「我就是主所最愛的，阿爸父最愛的就是我！」——而且我一定應該這麼說。當我在這麼說的時候，不但一方面我確是父所最愛的，而且另一方面因為有這樣的情懷，我可以用同樣的心情看待我的兄弟姊妹，這麼確定地說：「你也是阿爸父最愛的那一個！」如果我不承認我是父所最愛的，等於我也不承認你是最愛的；反過來說，如果我不承認你是父所最愛的，等於我也不承認我是最愛的。

問題是：我有沒有體會到父是這樣的愛我，而我可以把心打開來、看到我們有同一個無限的父？我們大家都是父的中心，千萬不要把父給講「窄」了。

在過去，基督徒分裂的時期，各個宗派都說：「我才是真正的」、「我才是唯一的」、「我是最忠信的」……。但是當我們在講自己是最忠信的時候，無形中就把別人排拒了。我們的眼光太窄，所以會在某些地方你爭我奪、甚至於流血——這是基督徒分裂的悲傷。

今天已經不一樣了。我們體會到自己是唯一的父、無限慈善大父的子女，我們每一個人在不同的教會當中，第一個要承認的就是「我是父所最愛的」，「我們」還要看到在不同的教會當中，大家都奉耶穌基督之名來呼喊阿爸父，所以原來「你們」也是天父最愛的呀！我能從你身上看到父那愛的標記、主在你身上的恩寵，可以跟你一起分享主的愛、分享「我們是天主的家人」。

如果沒有看清這一點，那麼所有講的基督徒合一只不過都是皮毛，因為沒有真正把我們的心打開來、寬得跟父一樣，去看待我們的兄弟姊妹。主在我們不同的人身上，祂是那唯一的、無限的大海，而我們什麼時候竟無意中把自己的名號變成了「嫉妒徒」，見不得那若瑟穿著漂亮的彩衣，竟然要把他殺害？

不、我們不能這樣做，我們是基督徒！那麼每個人在天父的眼中都是中心的結果，換句話說，其實也就是每個人都不是真正的中心，如此一來真正的中心又是誰呢？《厄弗所書》告訴我們，是耶穌基督——祂以十字架「把雙方在自己的身上，造成一個新人，成就了和平。」耶穌基督才是我們每一個人的中心，所以我們是基督徒、是天主的家人！

## 召回散落到四方地極的

因為以上的原因，現今在我們的十字架上不管有沒有耶穌的苦像，我們每一個人都與耶穌合而為一，我們看到了祂才是我們的和平、我們的希望。而我們每一個人跟耶穌一樣，背起自己的十字架，也因此我們都成為受傅油的、受油膏的、是真正的基督徒。

我們跟著耶穌一起，將從四方地極把散落的召回，因為我們首先已經把我們自己聯合一起、與耶穌同在、成為了父的家人。讓我們一起背負這個十字架，讓我們一起背負這個光榮的稱號，再不會被鎖鏈所網綁（祈禱會一開始，有3位代表將象徵網綁人的鎖鏈落地）——真正把我們網綁的鎖鍊，其實是我們自己的狹隘，使我們走不出來，但因為耶穌基督的關係，這鎖鏈可以掉落了。

一個新的鎖鏈是主的慈繩愛索，把我們真正的在愛內連結一起，成為主的十字架。主的愛才是我們新的鎖鏈，使原先四散的「我們」不再四散，還能召回散落到四方地極的，讓我們成為主的家人。

## 總結

感謝主、感謝我們唯一的父，祂讓我們能在基督內和平地在一起，一起為基督徒合一而祈禱；讓我們一起打開我們的心房，真正的在主內合而為一。願主與我們同在。阿們！



▲參與2018年基督徒合一祈禱會的全體會眾，心手相連，同聲高唱〈天主經〉。

課程內容

本學期開始第一階段「共融之門徒」的進階班課程，其目的是使學員為學習如何擴大與天主及他人的「共融圈」，引導他人加入共融的教會團體，成為帶領基督徒小團體的領袖。課程包括每週一次的上課，和每月一次的由資深導師帶領的實習小組聚會。

授課老師

◆黃錦文神父

香港籍耶穌會士、香港教區「信仰小團體發展中心」創辦人、香港聖神修院及輔仁聖博敏神學院教授。

報名時間及條件

凡高中畢業之基督徒或慕道友皆可報名。報名請接洽關大維弟兄。

- ◆ 報名時間：2018年1月26日至3月2日。
- ◆ 連絡電話：02-2365-4205#254
- ◆ Email: jesussacredheart23654205@gmail.com

- ▽ 上課時間：2018年3月2日至6月22日，每週五晚7:30-9:20
- ▽ 上課地點：10089台北市辛亥路一段22號，耕莘文教院一樓大禮堂。(臺電大樓捷運站1號出口對面)



耕心牧靈培育中心  
Gengxin Pastoral Formation Center

共融 • 服務 • 福傳  
走向成熟門徒之路

第一階段【共融的門徒】招生簡章

越南主日彌撒歡迎越南朋友踴躍參與

時間：即日起每周日下午1時整 主禮：越南籍陳文鐵神父  
地點：基隆耶穌聖心堂（基隆市中山區西定路166號）  
詳洽：0966-239-209 陳文鐵神父Fr.Thiet

世界宗教博物館《愛與光——聖經繪畫故事》特展

展期：即日起~2018年3月4日（日）17:00（周一休館）  
地點：世界宗教博物館（新北市永和區中山路一段236號7樓）  
展出期間配合講座、導覽、親子活動、工作坊和聖誕交換市集等。  
詳洽：0921-994-030資深導覽王筱玲姊妹 網址：http://www.mwr.org.tw

高雄教區聖保祿福傳中心 教友婚姻家庭進修課程

主題：基督是我家之主——基督家庭的信仰生活實踐  
時間：2月3日、3月10日~24日 每周六 13:30~16:30  
地點：高雄市道明中學于斌社教中心6樓（高雄市苓雅區建國一路354號）  
詳洽：07-229-9121

靈修講座 自我覺察與靈修整合

講師：耶穌孝女會劉秀燕修女  
內容：有關父母、家庭、婚姻關係、親子教育  
時間：2月4日（日）、11日（日）10:30~12:00  
地點：板橋中華殉道聖人朝聖地（新北市板橋區南雅西路二段25號）  
詳洽：02-2966-6446

天主是愛 青年在聖神內祈禱生活營

歡迎18~40歲青年一起來敬拜讚美祈禱、聆聽信仰見證、參與感恩聖祭  
指導：耶穌會吳伯仁神父、中華道明會李素貞修女  
時間：2月8日（四）19:00~11日（日）13:00  
地點：彰化靜山靈修中心（彰化市大埔路2巷1弄40號）  
詳洽：0936-095-345陳曉涵姊妹 網路報名：https://goo.gl/wyiYsL

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：2月10日（六）09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐  
地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號）  
詳洽：02-2457-8252、0932-162-757林志信、0921-611-976林貞生神父

病患之友會第26屆世界病患日祈福活動

內容：敬拜讚美、醫學講座、祈福彌撒、為病患傳油聖事、共融午餐  
時間：2月10日（六）09:00~13:30  
地點：台北總教區主教公署友倫樓（台北市樂利路94號）  
詳洽：02-2361-7619王嘉琪姊妹、0915-818-376謝天龍弟兄

關西露德聖母顯現160周年慶典

時間：2月10日（六）09:30和好聖事 10:30隆重彌撒  
地點：關西露德聖母山（新竹縣關西鎮大同里水坑5-1號）  
詳洽：0988-728-119嚴春得修女

若望之家避靜院 一周避靜活動

主題：「你們來看看」在聖若望福音的光下學習跟隨耶穌 主講：雷嘉理神父  
時間：2月17日（六）20:00~22日（四）18:00  
地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）  
詳洽：02-2671-1964

洛雷托聖母之家朝聖地 春節祈福賀年

時間：2月20日（二）09:30和好聖事、玫瑰經 10:00感恩祭 主禮：葉元良神父  
地點：洛雷托聖母之家（苗栗縣頭屋鄉中正街20號）  
詳洽：037-253514、0905-359-125 傳真：037-350-103

靜山靈修中心 祈禱、靈修工作坊

祈禱工作坊 初階I 帶領者：方玉華老師（台北依納爵靈修中心資深輔導）  
對象：欲學習依納爵式祈禱或渴望能深入天人關係的朋友  
時間：2月23日（五）19:30~25日（日）12:00  
依納爵靈修與體感經驗工作坊  
時間：4月6日（五）17:00~8日（日）14:00  
地點：靜山靈修中心（彰化市大埔路2巷1弄40號）  
詳洽：04-712-2259轉143鄭祕書 傳真：04-712-2258  
E-mail：manresa.tw@msa.hinet.net

風中傳愛 2018年3月台灣系列講習會

新北場時間：3月3日（六）、4日（日）08:30~17:30  
地點：崇光女中文萃樓主顧聖母堂（新北市新店區三民路19號）  
詳洽：02-2915-3318#1100 蓋玉婕姊妹 E-mail: wencui.msp@gmail.com  
苗栗場時間：3月7日（三）08:30~17:30  
地點：台灣苗栗縣天恩農莊（苗栗縣大湖鄉富興村芎蕉坑11鄰20號）  
詳洽：0912-392-679、037-993-472李平 E-mail: chendelan2000@yahoo.com.tw  
台南場時間：3月9日（五）14:00~16:00個別祈禱  
3月10日（六）、11日（日）08:30~17:30  
地點：聖母無原罪堂活動中心4樓（台南市中西區中山路86號）  
詳洽：0934-252-911張力允 E-mail: cliyun2000@gmail.com  
台中場時間：3月16（五）~18日（日）08:30~17:30  
地點：法蒂瑪聖母天主堂一樓活動中心（台中市雙十路二段115號）  
詳洽：0928-903-331吳經民 E-mail: sunny\_sasen@yahoo.com.tw

上智社教研究院 近期活動歡迎參加

幸福相約~婚前十堂課：已準備結婚的情侶或新婚1年內夫婦（宗教不拘）  
時間：3月10日（六）13:30~20:00、11日（日）08:30~16:00  
幸福續談會：參加過「婚前十堂課」已結婚夫妻或準備結婚的情侶  
時間：4月14日（六）14:00~17:00  
107年度志願服務特殊訓練課程  
時間：4月28日（六）、29日（日）  
地點：上智社教研究院（台中市北區衛道路185號）  
詳洽：04-2205-9621莊祕書、賴祕書 傳真：04-2205-2824  
E-mail: ppi.taiwan185@gmail.com

依納爵靈修中心 30天神操避靜

帶領：台北依納爵靈修中心輔導團隊  
首要條件：需要8天避靜經驗，經過書面審核及面談  
時間：7月7日（六）~8月8日（三）申請截止日：2月28日  
地點：彰化靜山靈修中心（彰化市大埔路2巷1弄40號）  
詳洽：twignatian@yahoo.com.tw

2018 小磐石讀經 春季班「格林多後書 + 保祿牧函」招生

聖若瑟堂（台北市八德路3段158巷22號）  
上課期間：3月12日~7月9日 每周一 09:30~11:30  
詳洽：0932-318-680 負責人：張孝先

聖高隆邦堂（台北市北投區大業路595號）  
上課期間：3月12日~7月9日 每周一 14:30~16:30  
詳洽：0932-202-260 負責人：劉鍾秀

中華聖母堂（新北市新店區中正路367號4樓407教室）  
上課期間：3月6日~6月26日 每周二 14:30~16:30  
詳洽：0963-101-972 負責人：李集壽

台北聖家堂（台北市新生南路2段50號）  
上課期間：2月21日~6月27日 每周三 14:30~16:30  
詳洽：0958-911-168 負責人：張麗玉

通化街聖玫瑰堂（台北市通化街178號）  
上課期間：2月21日~6月27日 每周三 20:00~21:30  
詳洽：0987-192-230 負責人/胡台玲

聖母顯靈聖牌堂（台北市延吉街254號）  
上課期間：2月22日~6月28日 每周四 10:00~12:00  
詳洽：0987-192-230 負責人：胡台玲

聖鮑思高堂（台北市民生東路3段123號）  
上課期間：3月2日~6月29日 每周五 10:00~12:00  
詳洽：0912-587-013 負責人/施錦秀

其他堂區如欲開班，請洽：0987-192-230 胡台玲



## 與神同行的審判觀與警世性

電影中的靈修

文／嚴任吉神父（耶穌會單位代表·輔大服務學習中心顧問·輔大全人教育課程中心及影像傳播學系副教授）  
圖／采昌國際多媒體



好友推薦，去欣賞了以為會和基督信仰有關的《與神同行》乙片，看到現場觀眾熱絡的反應，本片也確實引起高度討論，是成功地觸及人的本性深處、對人生在世的生活賞善罰惡等具有共識；也是普世最基本的「公義」價值需求：「善有善報、惡有惡果」。

本片也運用佛教及民間信仰的「受審判」、「下地獄」、「因果輪迴」的概念，架構出人在去世後，必須進入陰間地獄，通過「說謊、怠惰、不義、背叛、暴力、殺人、天倫」等7個「大王」的審判，才得以轉世（有機會重新做人）的「輪迴觀」。雖然並沒有涉及基督信仰，即對唯的真神「三位一體」天主的信賴與依靠，但影片中所蘊涵的審判概念和我們的「終審判」同樣有警世作用，我們的基督信仰是天主救世贖人，我們何其慶幸天主子女與天主有深厚的愛的關係，只要肯真心悔悟、痛改前非，便可帶在生時就獲得救恩，死後的靈魂也有在煉獄裡煉淨得享天堂永生的機會，可見我們的信仰裡，天主多麼慈愛寬厚。

《與神同行》的電影情節，述說亡者必須下地獄過7關，在死後的49天之內，經過7次審判，才能確定是否「超生」？過7關審判的劇情主軸、過程，使故事架構明顯、單純。片中男主角是一位對生命全力以赴，毫無懈怠、救人心切的消防員金自鴻，他在一場高樓的大火現場，當下面臨嚴峻的抉擇，一方面，他必須先面對自己的有限，無法、也無能為力，去救出被壓在水泥柱下之同仁，同時間、卻救出了其他8人，最後，是因懷抱著年輕的女孩，從高樓摔到平地，被壓在地上，他救活了女孩，自己卻慷慨犧牲了性命。

影片改編自韓國作者周浩旻的同名網路漫畫，從靜態的漫畫，改變成動感十足、精彩絕倫的電影。情節緊湊，高潮迭起，毫無冷場，加上數位化，多媒體特效繪圖、實境、虛擬的地獄場景，還有描繪不同關口的審判台——沙漠、冰山、叢林、大海、沿途的動植物、鬼怪精靈、戰鬥、大火等，算是大製作、成本高，電影的特殊效果滿滿，讓人在電影大螢幕上，看得目不暇給！也看到平日想像不到的氣勢如虹，既雄壯又瑰麗，實境與虛幻交織的美景。觀眾在來不及思考的情況下，只求劇情有基本的合理性，就被煽情、多變、快速移動的畫面所帶

來的視覺饗宴而滿足。

煽動觀眾情感的，當然不只是壯觀的地獄各種受苦刑罰，以及大自然的美麗場景，最催淚的是單親母子間的親情，及兄弟間的手足情深；痞啞、多病的母親，對兒子充滿愛心與信心，寧願全家被殺害，也不願看到孩子繼續過沒有希望的窮苦日子，這情節，令人心酸。一場母親前後背著訴狀文字牌闖關軍營，非要證明自己的孩子絕不是不忠貞愛國的「逃兵」這段情節，配合陰間使者隊長，依蛛絲馬跡的線索，要了解「冤死鬼」大鬧地獄的的失序亂象，是嚴謹的一步步挖掘真相，引導觀眾也在理性方面，得到了解真相的豁然開朗。

精神衰弱的「關懷兵」被使壞的班兵霸凌，同時又受到資深班兵無限的關懷。男主角的弟弟，全心照顧弱勢的阿兵哥，卻意外地反被槍殺，劇情的發展，不止是要「冤死鬼」原諒「關懷兵」，還無止境的要照顧、肯定「關懷兵」，讓他知道是事出意外絕不是他錯誤。這與劇情最後的高潮，考上律師、大法官的弟弟，在母親前告白之情節，都非常貼近一般老百姓的現實生活清況，令觀眾很容易接受、了悟人間原本就存有許多不合理，又有意外狀況發生的事實。

雖然劇情設計，是用極端對比、誇大的手法、快節奏的安排，跟好萊塢、美式商業電影一樣，以人為主說故事，主角與陰間使者、母親、弟弟，他們個人都在面對不同的生涯境遇，卻始終圍繞著「要對人向善，對父母要孝」的人生目標前進。電影也有中國大陸電影常有的文字處理方式，對多變、無常的人生，用喊口號的方式、提出人生警語。如「不要到死了，才想到活著就應該做的事」。對母親15年逃避罪惡感，及對關懷兵一句：「不要為過去的事，浪費新的眼淚」，表達「現實無法重來」，對一切很快就成為過去的生命，要珍惜當下的意思。當最後一關的審判官，大義凜然的說：「絕大多數的人都犯過罪，但只有少數人有勇氣承認自己的罪，更只有極少數的人，能獲得受害者真心的原諒。」這些口號式的宣示性話語，把真相大

白的劇情，再加以圓滿的包裝，使觀眾在驚心動魄、心靈震撼之餘，對自己的生命有更深的體會。

至於為什麼「冤死鬼」非要找到，並加以毀滅？閻羅王是掌管地獄之王，7位掌管各關審判的大王，他們的權威從哪來？他們之上，還有萬物、天地、人世、生命的主宰嗎？7個審判人的標準，這是誰訂的？有其他的審判標準嗎？你相信亡者會下地獄，接受審判，然後轉世，再過痛苦的人生嗎？等等問題，在短短90分鐘的「比真的還

真」，卻如「過眼雲煙」，快速消逝的電影、虛擬人生經驗中，是不會有答案的，端看觀者自己的領會與澈悟。

天主教的罪與救贖觀，是說我們天主子女喜樂、平安的生命，在現世、從出生已經開始，我們還有精神層面的超性生命，為追求永生之路而努力成聖，一生行愛，直到終日，在世界的末日才得享永生的圓滿。「今後為那些在基督耶穌內的人也無罪可定，因為在基督耶穌內賜與生命之神的法律，已使我獲得自由，脫離了罪惡與死亡的法律。」「但受造之物，仍懷有希望，要脫離敗壞的控制，得享天主子女光榮的自由。因為我們知道，直到如今，一切受造之物，都一同嘆息，同受產痛；不但是萬物，就連我們這已蒙受聖神初果的，也在自己的心中嘆息，等待著義子期望的實現，即我們肉身的救贖。」（羅8:1-2，20-23）





## 教宗祈禱意向

教宗全球  
祈禱網絡  
台灣

# 2月總意向 為向貪腐說不!

願擁有財物、政治或精神權力的人，  
能抗拒任何形式之貪腐的誘惑。

■文/教宗方濟各 圖/天主教祈禱福傳會(祈禱宗會)

### 貪腐的髒麵包

教宗方濟各在聖瑪爾大之家的清晨彌撒中，談到了《路加福音》16:1-8記載，不義管家的比喻。

教宗說：「上主再次對我們談世俗精神、其運作方式及危險性。耶穌在聖週四最後晚餐後的祈禱中，向天父祈求，使他的門徒不致在世俗中墮落。」

教宗重申「世俗是敵人」，而且魔鬼在看到我們按它的方式生活，便「喜出望外」。他指出福音中的管家便是一個世俗的例子。「你們可能會說：『這個人只是做了每個人都做的事!』不!不是所有人!而是某些企業管理者、公務人員和執政者……或許不是很多，但他們的營生之道卻是操捷徑的投機態度。」

教宗繼續說：「福音中，主人稱讚這個不義的管家，他是在稱讚賄賂。賄賂與回扣是世俗的陋習，是一個重罪……天主命我們用自己的誠實勞動，為家人賺取麵包。」相反的，「這個管家把髒麵包帶給他的子女;或許他的子女在貴族學校上學，在有教養的環境中長大，卻被自己的父親用骯髒之物餵養。因為他們的父親把髒麵包帶回家的時候，也失掉了尊嚴。這是一個重罪，也許一開始是個小小的賄賂，但受賄就像吸毒。」



## 心靈之道 A Way Of The Heart

# 永恆的愛

■文/天主教祈禱福傳會(祈禱宗會)

祈禱福傳會的靈修內容和培育計畫，是一種心靈的學校(A school of the heart)。這途徑是以9個步驟引領我們認同耶穌的想法、內心和計畫。每一段《聖經》和引文，都在訴說天主對我們每一個人和全體人類的無限愛情，我們應該在祈禱的靜默和敬畏中領受它們，因為它們說的是我們與祂的歷史。

我們被邀請去活出一份與死而復活的基督個人性的愛的盟約，並每天慷慨地隨時待命，當祂的使徒與祂一起在其使命中合作，我們被派遣為教會服務，也被派遣去使天主慈悲的愛臨在這世界。

我們將每月刊登一次「心靈之道」的內涵，主要在給祈禱福傳會及其內在的路徑一個統合的願景，邀請我們參與這個世界性的祈禱網絡。

### 二. 人心，不安又需索無度

+ 天主，祢是我的天主，我急切尋覓祢;我的靈魂渴慕祢，我的肉身切望祢，有如一塊乾旱渴的無水田地。(詠63:2)

教宗方濟各解釋，事實上，這是一個重罪，「因為它違反了我們的尊嚴。」我們的合一透過工作的尊嚴，而不是透過賄賂和回扣，也不是因對世俗的狡猾上癮而來。當我們在報紙上或者聽到有人在談論貪腐時，也許認為那只是一個詞，但是沒有以尊嚴去賺取我們的「每日用糧」，就是貪腐。

然而，有另一條路可以替代世俗的狡猾，就是「基督徒的精明」。教宗說：「這條路讓我們變得狡猾，但不是按世俗精神而變。而是如耶穌所說的：『你們要機警如同蛇，純樸如同鴿子。』將這二者結合起來的是聖神的恩寵與恩賜。基督徒的精明是禮物，是天主給予我們的恩寵;但是我們需要去求這份恩寵。」

教宗方濟各隨即轉向世界上不義管家們的家人，他說：「也許今日，我們應該為所有從父母那得到髒麵包的許多孩童們祈禱。因為他們也在饑渴;渴望尊嚴。」他邀請所有的人：「請求天主改變那些崇拜受賄者的心，讓他們了解：尊嚴來自尊貴、誠實、日復一日的工作，而非那終將奪走一切的投機倒把之術。」因為當他們面對死亡時，教宗說：「這些在受賄中失去尊嚴的可憐人，帶不走他賺得的錢財，只是自己的沒尊嚴。讓我們為他們祈禱。」

## 2018年祈禱福傳卡

## & 祈禱福傳冊



▲2018年的祈禱福傳卡及祈禱福傳冊已經出版!歡迎向祈禱福傳會辦公室洽詢:02-2365-4205轉262沈秘書;祈禱卡有教宗每月的祈禱意向,手冊另附2018年的禮儀年曆。歡迎大家踴躍索取,一起與教宗方濟各為教會與人類的需要來祈禱!

### 每日奉獻誦

仁慈的天父,感謝祢恩賜這新的一天,  
我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。  
願這奉獻,聯合祢的聖子耶穌聖心,  
為救贖世界,時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。  
願在聖神內,偕同教會之母——聖母瑪利亞,  
為祢的聖愛作證,並為教宗託付的意向祈禱。

### 祈禱福傳會(祈禱宗會)

#### Apostleship of Prayer

地址:10089 台北市辛亥路一段22號

電話:02-2365-4205#262 傳真:02-2365-3142

EMAIL: twapostleship@yahoo.com.tw

網址: www.apostleshipofprayer.tw

FB: www.facebook.com/apintw.tw

### 歡迎捐助祈禱福傳會之發展經費

郵政劃撥帳號: 50083717

戶名: 財團法人天主教  
耶穌會祈禱福傳會



祈禱福傳會與聖體生活團  
所有相關資訊及活動訊息

請上<http://www.apostleshipofprayer.tw>查詢

## 光啟社APP 歡迎愛用

■光啟社

跟教宗方濟各一起祈禱嗎?想隨時看看光啟社最新影音節目嗎?

光啟社最新免費APP,只要在Google Play或是APP Store,輸入「光啟社」3個字,就可以免費下載喔!

主頁有光啟社的影音節目如《Oh My God,哈囉!教宗》,《靴子裡的大世界》,《每日讀經》及光啟社其他經典節目及「無我服務獎30」得獎者精彩故事。也可以連接到天主教祈禱福傳會的「教宗全球祈禱網絡」,內容有:

+ 目前的祈禱: 每一天早、中、晚會更新一次,配合教宗每月祈禱意向,提供早、中、晚簡短的祈禱文,一起祈禱的人數會即時顯示在左上角。過期的祈禱文會在隔天自動分類到「每天的祈禱」。

+ 教宗意向: 這裡有教宗方濟各當月祈禱總意向及福傳意向。例如,現在可回讀2017年1月及2016年每月的祈禱總意向及福傳意向。

+ 每天的祈禱: 可以閱讀過去3周教宗的祈禱文。

+ 奉獻頌: 每日奉獻頌是每日最核心的祈禱,讓新的一天由此祈禱開始!

+ 如何祈禱: 為了能更接近耶穌,與天主相聚,每天至少3次祈禱。早晨以奉獻新的一天給天主為開始,上午及下午找出時間默想一到數次天主聖言,晚上臨睡前做好一天的省察祈禱。



# 以雅歌展開大直保祿堂的讀經風潮

■文／黃秀鳳（大直天主堂教友） 攝影／陳美玲 圖片提供／周繼源副主教

自從周繼源副主教接掌大直保祿堂主任司鐸以來，為使教友能夠了解天主聖言給我們的啟示，深化我們的信仰生活，鼓勵我們多讀《聖經》。首先在2017年12月3日將臨期的避靜中，為我們做《新約》與《舊約》的導讀，以及詳述天主的救恩史，藉此激發本堂教友讀經的興趣。

由於周副主教的精心準備教材，打開許多人的心門，而且反應熱烈，促使他再接再厲為我們花費心思，隔周後，發送我們有關《新約》《舊約》及四部福音內容對照說明，希望打通我們讀經的任督二脈、融會貫通以增進個人的靈修，亦指定每月1次在主日彌撒後指導我們，讀經活動就此展開，第一次的功課是讀《雅歌》及聖保祿宗徒的《格林多前書》、《格林多後書》共3篇，並於1月14日開始教授，當日約有40-50位教友，茲將當日課程解說及讀後心得分享给大家。

## 《雅歌》超越世俗的深刻愛情

《雅歌》是73卷《聖經》中唯一未涉及天主、道理、律法及祈禱等情節的經書，在希伯來語的意思是「歌中之歌」，英文翻譯為 *song of songs*。猶太人有5卷軸經書在重要節慶必讀的如下表，由此可見《雅歌》的重要性。

經書卷名	節日	時間
《雅歌》	逾越節	農曆 3 月 15 日
《盧德傳》	五旬節	農曆 5 月 5 日
《哀歌》	紀念耶京二次淪陷日	農曆 8 月 9 日
《訓道篇》	帳棚節	農曆 8 月 15 日
《艾斯德爾傳》	普陵節	農曆 12 月 14-15 日

它看起來像是歌頌人間男女之間的情愛；但自1965年梵二會議後，教會認為該書是描述天主對以色列選民的愛，按聖保祿所說的舊約選民的歷史，是新約聖教會的預象（格前10:1-10），因此，《雅歌》同時也描述耶穌對祂的淨配（聖教會）的愛，或天主對聖母、耶穌對聖母的愛，天主對善靈的愛。其實《聖經》裡多次用婚姻來代表天主與人之間的關係，如在《舊約》裡，以色列人離棄天主，拜其他的神，常被先知們指責為行淫。（參閱耶3:1）視同違反婚姻誓約的聖潔，因為婚姻象徵彼此的忠誠與信實，是具有排他性的。《雅歌》提醒祂的子民，天主帶領救贖他們出離被奴之地（埃及），如同忠實的丈夫對待他所愛的妻子，作妻子的也要以堅貞的愛情回應。耶穌自己也曾多次用新郎的比喻（參閱瑪9:15，25:1，谷2:19-20，路5:34-35，若3:29），來提醒門徒警醒。

「愛」的定義因關係不同而有所區別，有情慾的愛、親情與友情的愛，以及聖愛（神聖／天主的愛），夫妻之愛是天主所命令、所祝福、所恩賜的，藉以繁殖生命、治理大地。（參閱創1:26-31）《雅歌》是敘述愛情的邂逅、傾慕、相思，最終至圓滿結局，猶如天主的選民與天主的關係。但可把自己當新娘，耶穌基督當新郎來閱讀，比較容易了解其中的情景。

《思高本聖經》將《雅歌》內容分成6幕（互相傾慕1:2-2:7；互相追求2:8-3:5；愛情的成熟3:6-5:1；愛情的試探和鞏固5:2-6:10；愛情的享受6:11-8:4；愛情的圓滿8:5-14），但依據耶路撒冷聖經（JB）分成8個段落，與《思高本聖經》章節對照如下：

1.序：第1章1-4節；2.第1章5節～第2章7節；3.第2章8節～第3章5節；4.第3章6節～第5章1節；5.第5章2節～第6章3節；6.第6章4節～第8章4節；7.第8章5



-7節；8.第8章8-14節。

相傳《雅歌》是撒羅滿所寫的，描述他與叔拉米特之間的愛情故事。情節簡述如下：撒羅滿喬裝牧羊人出皇宮到屬於自家出租的葡萄園遊玩，在葡萄園認識叔拉米特，兩情相悅，進而相愛，後因撒羅滿不告而別返回皇宮處理重大王位之爭，因此叔拉米特因思念而到處尋找他，吃盡了苦頭。撒羅滿繼承王位後，帶領裝飾華麗的車隊浩浩蕩蕩到葡萄園迎娶叔拉米特，叔拉米特喜出望外，高興地隨他到皇宮。叔拉米特在清晨倚在皇宮的窗台，其他人看見她在晨曦的照射下宛若天仙，氣質出眾，情節如同在第6章10節「那上升如晨曦，美麗如月亮，光耀若太陽，莊嚴如齊整軍旅的，是誰？」所描述那新娘無以倫比的美麗，新郎迎接她時旗幟飄揚，氣勢非凡、壯觀與美麗。聖母軍〈連貫經〉中就是引用此節——「她來時像日出，美麗像皓月，燦爛像太陽，勇敢像衝鋒陷陣的大軍。這一位是誰？」藉以描述聖母與聖母軍團員的關係。在第8章5-7節是本經書的最高峰，描述聖潔的摯愛：「新娘，請將我有如印璽，放在你肩上，因為愛情猛烈如死亡，妒愛頑如陰府；它的焰是火焰，是上主的火焰。新郎，洪水不能熄滅愛情，江河不能將它沖去，如有人獻出全副家產購買愛情，必受人輕視。」是對愛深刻的認識，與最高的禮讚。可以解釋耶穌基督為世人犧牲的真愛，耶穌基督對教會的愛或天主的聖愛是任何代價都無法換取的，亦無法超越的。

## 《格林多前、後書》的規誡與期許

周副主教介紹聖保祿宗徒的生平，並提及他從小被送往耶路撒冷受教育，在「加瑪里耳」經書大師指導下學習經書，在歸化後（傳教前）有3年在曠野裡潛修，因此，他的書信中常能引經據典、條理分明，在教會初期向外邦人傳教，功績斐然，迄至今日亦無人可超越。

格林多的地理位置位於伯羅奔尼撒半島和希臘之間的狹窄地峽，是通往希臘的要道。該城的物質雖十分繁榮，但道德卻極為墮落，是個惡名遠播、奢華淫逸的城市。由此可知當時的教會處在墮落的異教社會中所面對的困難與挑戰。《格林多前書》主要內容是保祿宗徒對當時格林多教會提出各種勸諭，包括獨身、婚姻、分居及吃祭肉等問題，嚴格要求教會內不要分黨結派，弟兄間不要判斷別人、只有天主才可審斷，且「一切事為光榮天主而作」（格前10:31）；也強調信友的身體是基督的妙身和聖神的宮殿，要保持潔淨。教會猶如一個身體，卻有許多肢體，各有神恩各司其職（參閱格前12:12-31）。至於《格林多後書》保祿宗徒則為自己的行事做辯護，包括為耶路撒冷的災民募款等。其中說明傳揚福音就是獻與天主的馨香（參閱格後2:14-15），要求我們與天主合作的人，不要白受天主的恩寵，談到自己受盡磨難「像是一無所有，卻無所不

有。」（參閱格後6:1-10）對於捐款，「希望每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為天主愛樂捐的人。」（格後9:7-12）論行使宗徒職權並未逾越，且「凡誇耀的，應當因主而誇耀。」（格後10:13-18）

## 《雅歌》及《格前、後書》的關聯

聖保祿宗徒因飽讀經書，我相信他對《雅歌》這本經書非常熟悉，尤其在曠野裡潛修3年，有可能經歷了《雅歌》的情節，說不定也到達了雅8:5-7所述的巔峰——經驗了死於自我，與主完全的契合的情境，使自己成了耶穌基督的淨配，正如他所寫「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前2:9）從此，他義無反顧為愛主愛人展開傳道旅程，又因他懂得什麼是真愛，才能夠在格前第13章清楚詮釋「愛的真諦」，並說「愛超越一切，是諸德的靈魂，且永存不朽。信望愛三樣，最大的是愛。」他經過基督愛火的燃燒才能夠體會「我們或生或死，常專心以討主的喜悅為光榮。」又說「誰若在基督內就是一個新受造物，天主藉著基督使世界與自己和好，叫我們在基督內成為天主的正義。」（格後5:9、5:17-20）他又提到基督徒的身上帶有基督耶穌的「印記」，他特別強調這個「印記」是用聖神寫在我們血肉的心版上（參閱格後3:3），並說「因為那吩咐『光從黑暗中照耀』的天主，曾經照耀在我們心中，為使我們以那在耶穌基督的面貌上，所閃耀的天主的光榮的知識，來光照別人。」（格後4:6）又說「我是以天主的妒愛，妒愛你們，原來我已把你們許配給一個丈夫，把你們當作貞潔的童女，獻給了基督。」（格後11:2）

## 讀《雅歌》之後對於愛的心得分享

以前我讀過《雅歌》並沒有特別的感受，經這次與《格林多前、後書》一起讀後，多處觸動心靈深處，不禁自省自己的靈修狀況，分辨何處尚待改進，並認為該書是個人靈修進化的過程，並分成3階段來敘明：

**1.起初的愛：**靈魂被天主所吸引，感受到天主召叫的喜悅與神慰，願意放棄世俗，下定決心啟動靈修旅途，是條明路，此時看山是山，看水是水。

**2.增長的愛：**天主為了煉淨我們靈魂的雜質，修煉過程不再給我們糖吃，躲起來，讓我們找不到，使我們感到痛苦，此稱「愛的試煉」及「煉路」，靈魂不斷尋覓天主，因愛成疾（參閱歌5:8），此時看山不是山，看水不是水。

**3.真愛／聖愛：**靈修經過主耶穌的愛火洗滌與淬煉，達到愛的高峰，靈魂全然順服，死於自我，獻身於主又稱為「合路」。靈魂與主合一後，成為一個新的受造物，從此「為主而生，為主而活」（迦2:20），此時看山是山，看水是水。

這3階段，並非一蹴可成，其中第2階段的時間漫長，而且反反覆覆，令人痛苦與難耐，這由閱讀聖人著作可知，如十字若望的《心靈的黑夜》。又如「衣帶漸寬終不悔，為伊消得人憔悴。」（柳永〈蝶戀花〉），但最終頓悟「眾裡尋他千百度，驀然回首，那人卻在燈火闌珊處。」（辛棄疾〈青玉案〉）找到了耶穌，經過基督愛情猛烈如死亡的洗禮（歌8:6），脫胎換骨與主結合，甘心為主奉獻所有，做祂愛的工具。

身為聖母軍團員的我，更加了解「服務時在他人身上看見耶穌，並由聖母陪伴著。」的意義，雖然離《聖母軍手冊》所提的標竿很遠，但也願在此靈修的道路上不斷前進，堅持到底，實現真我，與大家共勉之。



▲為孫達神父送葬的綿延隊伍



▲吳伯仁神父主持孫達神父的安葬禮



▲耶穌會省佐墨朗神父、李克勉主教與劉丹桂主教在孫達神父的靈前上香。

## 專注關愛的慈父——孫達神父

文／黃秋鳳 圖／曾壹和、張德蘭

今年1月20日周六，竹東無玷聖母天主堂外，市場的人潮洶湧，教堂內的人潮更是擠得水洩不通，來自四面八方的教友、教外朋友齊聚於此，為了向孫達神父告別。殯葬彌撒在莊嚴溫暖的氛圍中完成，彌撒後3部滿載教友的遊覽車，跟隨靈柩車前往靜山，在靜山靈修中心為孫神父的靈魂祈禱，在大家獻花與目送下，安葬這位在大家心目中的好牧者、好兄弟、好父親。

在我的心中，孫達神父是一位熱力四射的傳教士、一位充滿愛與關懷的好牧者、一位謙卑自下的長者，以及一位和藹慈愛的父親。

### 把握機會積極福傳

第1次與孫神父接觸，是在2013年的新竹燈會，那時我還未進新竹教區主教公署工作，只是在燈會天主教燈區擔任導覽志工，有位長者拿來一大疊福傳的傳單，殷切的要志工們發送，他堅定熱切的態度，讓我印象格外深刻，後來從其他人口中得知，他是90高齡的孫達神父。

再進一步與孫神父互動是在2014年初，那時我已進入公署牧靈組工作，有個新開設的「廣城市場」，願意提供兩個攤位給我們作為公益之用，於是我安排一個攤位由世光教養院做二手商品義賣，對於另一個攤位要如何使用，我正在傷腦筋。由於孫自強督導的引介，孫達神父一聽說有福傳的機會，立刻表示要召集教友們做天主教的介紹，於是他積極的找教友們來開會，親自到現場關懷，在孫神父的推動下這件事圓滿完成。由這件事，我看到孫神父的福傳熱火，發現只要一有福傳機會，不論大小，他必定積極把握、努力福傳。也是在這次的活動中，我認識了往後為那羅趙秀容修女領取中華民國的國民身分證而大力奔走的台大人李道霖大哥，他是

因為景仰孫達神父對社會無私奉獻的愛而來幫忙的。

### 我在他的心裡是寶貝

自從廣城市場的活動之後，每次在不同場合遇到孫神父，他一看到我，總是很開心的關切我，像慈父一樣的抱抱我，雖然我一直沒有主動地去探望他。

2016年，電影《沈默》上映，教區包下全場讓教友們一起前去觀賞，在燈光微弱的戲院中，我遠遠的看到照顧孫神父的徐雯嫻姊扶著孫神父進場，我立刻上前去向孫神父問安，他一聽到我的聲音，開心的回答說：「是秋鳳啊！我眼睛不好，看不見妳。」話語進到我耳，頓覺好窩心，心想：「孫神父這麼深刻的記得我呢！」

去年初，父親剛過世，我在抽屜中找到他留下來的一張大幅的慈悲耶穌像，這正是我想望多時的，我想找一位「有爸爸味」的神父祝聖，於是在復活節當天彌撒前將它帶到西門街耶穌聖心堂，想請孫神父為我降福，因為不清楚彌撒確切的時間，我提早到了教堂，靜坐在座位上祈禱。不多久，孫神父進堂，一眼看到我，遠遠的便說：「這不是秋鳳嗎？唉呀，寶貝！」我趕忙跑過去擁抱他，在他懷裡，我再次感受到父親懷中的溫暖，我也感受到他對我的愛是那樣的專注、疼惜，彷彿我是他唯一的寶貝一樣。後來，我看到又有幾位教友進到教堂，孫神父一樣用最大的愛去愛他們，然而這樣的發現並不會減少孫神父給我的溫暖，原來他的愛是那樣的廣大，卻又那麼的專一，就像天主愛我們所有的人，但對於個別的每一個人而言，祂的愛都是那麼專注、唯一一樣。

復活節之後，聽說每周一、周三，孫神父在西門堂與魏里仁神父一起帶讀經班，以及梵二大公會議憲章講座，於是我下班後前往聆聽，孫神父一看到我

來，又開心的說：「唉呀，秋鳳，妳這麼忙，怎麼有空來呢？」我的心裡又是一陣暖潮洶湧，心想：「孫神父真懂我，他知道我非常忙碌呢！」

### 謙卑自下的牧者

為了認識教外的媒體，我請教李道霖大哥，道霖大哥建議我可以邀請孫神父，藉某一個活動邀請媒體記者來，好能與之建立關係，我為此去請教孫神父。神父告訴我，他與媒體的關係主要是於擔任竹東堂本堂神父，創立幾個機構時建立的，經過到竹北耶穌聖心堂任職的6年及在西門街耶穌聖心堂的10年，新一代的媒體記者已不認識他，無法達到我期望的目的，為此他深深的感到抱歉，真誠的對我說：「很抱歉我幫不上忙。」面對這樣德高望重的老神父，竟謙遜地向我道歉，我不禁感到震撼，更為他的謙卑自下而敬佩不已。

一聽說孫神父住院，教友們紛紛為他祈禱，為了不打擾他靜養，我請求要去探望他的弟兄代我向他問好，但有一天，我忽然好想念孫神父，於是在元月8日請假前往耕莘醫院探望他，當時他被送到醫院的牙科清理口腔，我在那裡找到他時，只見他已瘦得如柴一般，醫護人員用心的為他護理，然而，孱弱的他似乎頗為疼痛，稍稍扭動著頭，隨即如羔羊般靜默地接受，看在眼中，我的內心一股酸楚席捲而來，為了不讓他耗費體力，我沒有讓他知道我來看他。

看到他消瘦的模樣，心中真是不忍，又聽雯嫻姊說，癌末的病人是很痛苦的，孫神父正承受著身體上極大的痛苦，但是他將這些苦都轉成為我們所做的補贖。回家的途中，我一路懷想著，一生神貧的孫神父現在躺在病床上，什麼都沒有了，唯一剩下的只有他身上的劇烈疼痛，但他卻在極度的痛苦中，懷著對我們至大的愛，和對天主至大的信



▲孫神父的靈柩入土長眠於彰化靜山

賴，將我們的罪，藉由他一生司祭的身份，奉獻給天主。

### 祈求愛的子粒結實累累

送葬的隊伍隨著祝禱的聖歌，在靜山往墓園的小徑上迤邐前行，當靈柩置入墓穴中，教友們排隊，依序將手中的鮮花拋進孫神父的墓穴時，我站在隊伍中道霖大哥後面，默默的對孫神父說：「神父，現在您已經到天堂了，離天主最近，您是最了解新竹教區、最了解社福機構的人，請您為新竹教區的社福機構轉求，讓我們的機構能順利的運作，持續做天主看顧最小兄弟的工作；請您為新竹教區志工大隊祈禱，讓它成為為教會走出去做福傳的強力團隊，成為服務福傳的有力先鋒；請您也為我祈求天主，讓我也能有如您一樣的信德和望德，堅定的信靠天主，有如您一樣的愛德，有勇氣捨棄自己，緊緊跟隨您和耶穌的腳步，去愛每一個可愛與不可愛的人。」

「一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了，纔結出許多子粒來。」（《若望福音》12:24）親愛的孫神父，您就是那粒落在地裡死去的麥子，在您的身上，我看到愛的力量與光輝，我經歷了愛的溫暖與奇妙，謝謝您給我的愛，謝謝您給我父親溫暖的擁抱，謝謝您給我熱力福傳的好榜樣，謝謝您讓我感受到在您心中我是那麼的寶貝，這份愛我會記得，我會學習您愛的方式，也把這樣的愛傳遞給其他的人，讓越來越多的人經驗到天主愛的奇妙恩寵，讓越來越多的人也能像您一樣，一起去傳愛。



▲教堂內來送孫達神父最後一程的教友滿座



▲教堂外的空間也坐滿了參禮教友

## 聖賀德佳列聖5周年系列慶祝活動大豐收

## 以聖賀德佳自然療法過舒壓生活



▲國際聖賀德佳協會主席卜鐸科醫師，蒞臨輔醫為醫護人員作賀德佳舒壓演講。王真心老師擔任口譯。

■文·圖片提供／王真心（輔仁大學老師·聖賀德佳學院創辦人）

慶祝聖賀德佳列聖5周年的系列活動，啟動了自然醫學的列車，轟轟隆隆地從北部輔仁大學開往新竹湖口仁慈醫院又開到台東，再由台東聖母醫院開往高雄玫瑰天主堂，緊接著前往彰化基督教醫院，最後回到輔仁大學附設醫院，進行最後一場演講，幫助新成立的醫院護理工作人員與醫師們，利用自然療法過個舒壓的生活。

德國來的醫生卜鐸科醫師Dr. med Michael Ptok在輔大醫院6樓任顯群醫學教育講堂，為大家帶來「如何利用自然療法過個舒壓的生活」講題。洪焜隆教學副院長、柯博識使命副院長、人文處呂慈涵處長及與會來賓50餘人，聆聽卜鐸科醫師講述天主教會聖師聖賀德佳所留下來的自然醫學智慧，並教導與會者利用自然田園生生不息的植物，讓身體解除壓力所帶來的不舒適。

國際賀德佳協會卜鐸科醫師夫婦首先對非教友的醫護工作人員們介紹了教會聖師賓根的聖賀德佳（1098—1179），天主教會兩千多年來產生了35位聖師，當中只有4位是女性：聖加大利納（義大利）、聖小德蘭（法國）、聖大德蘭（西班牙），2012年甫榮列聖師的聖賀德佳（德國），後者更以她卓越的涵蓋神學、醫學、音樂等跨領域著作與生命，榮列聖師，並願意與普羅大眾分享養生知識與實踐，藉此分享天主對世人的愛。

首先，在我們忙碌的工作帶來矛盾與衝突時，在我們被時間催迫擠壓時，究竟我們能如何做呢？聖賀德佳以本篤會規中的「祈禱與工作」回應了現代人，要我們試著在一天當中，或者是工作的小空檔中，抽出時間休息片刻。在與醫生們的17天環島巡迴演講當中，我們很明顯地看到，卜鐸科醫師在緊湊的過程當中，一定會隱退片刻，或是小寐片刻，讓身心靈再回復清明。

至於克服壓力的藥方，聖賀德佳提供在傳統菜市場與超市就可以買得到的栗子，它看起來像是「小」腦一般，可以幫忙減輕壓力，也可以增強肝功能，以4份蜂蜜對1份栗子粉，調製成栗子粉蜂蜜膏，在壓力大的時候可以服用。

在我們工作的過程當中，總會碰到令人感到憤怒的情境或是人事物，肝火上來的話，我們可以依照賀德佳的建議，使用毛巾浸在熱水內，擰乾後放在肝臟部位，讓肝火能夠降下，賀式的肝敷法經過研究證實，可以使肝臟指數恢復正常。另外，有一種簡單的稀釋葡萄酒（去怒用），可以煮沸一杯葡萄酒，然後用酒量一半的冷水加入到沸騰的酒中，之後喝下此酒，怒氣便可消除。我們學院最常用此方子幫助機構裡血氣方剛的青少年，自己煮葡萄酒加冷水喝後，多半有功效。

另外，我們在腎臟功能較弱時，也可以取用家中的橄欖油，塗抹薄薄一層在腎臟的部位，依據賀德佳醫學的理論，橄欖油用來作膏藥塗抹，其好處更甚於把橄欖油當作食用的油品。對於台灣的高洗腎率，也許很簡單地使用橄欖來健腎，可以提振國人的腎臟功能。

賀德佳的另一道舒壓藥方是紫羅蘭葡萄酒（Dec. violae cp.）——香莖菜酒，如果有人因膽而情志不舒，

肺臟並且因而受到傷害，那麼可以用純葡萄酒煮香莖菜，煮完後以布過濾，隨喜好添加蜂蜜、南薑及甘草，製成一種草藥酒（Lautertrank）。此酒可治肺、抗抑鬱、使人變得愉悅。

有趣的是，卜鐸科醫師提到賀德佳在醫學書當中將台灣四處可見的樟腦樹列為重要的藥材，或將一小段樹枝帶在身邊，都會有舒壓與安定心神的效果。

卜鐸科醫師話鋒一轉提到科學性醫學有其重要性、必要性，絕對有所幫助，而自然醫學所教導的是一種不同的思維方式，重要的是：它並非另類醫學！而是一種結合學術性醫學的補充醫學！醫師必須根據自己在這兩個領域的經驗，選擇使用各種方法和措施進行治療，強化免疫力並且減緩功能退化。

法國學者兼醫師克洛德·貝爾納（Claude Bernard, 1813-1878）經過40年的研究之後公諸於世，他說：「病原體無足輕重，環境才是一切。」（Le germe n'est rien, le terrain est tout!）在這裡所謂的環境指的是免疫力，重要的是去強化免疫力，讓它能迅速地阻斷病原體。我們可以藉由學校班級裡傳染流行感冒為例：四處是相同的病毒，抵抗力弱的學童會生病，極少數抵抗力更弱的孩子們會感染肺病，但是多數的學童仍然維持健康，那是由於他們的免疫系統有能力阻止病毒產生危害。

傳統的歐洲醫學與修道院醫學也是基於自然療法的同樣原則，而賀德佳更是強調，健康與復元是天主所賜予人類的禮物。

對於增進免疫系統，聖賀德佳提供我們的配方是，南歐派利吞（Bertram），這個被賀德佳稱作是：「食用南歐派利吞有益於健康的人，因為它會減少體內的腐敗，補血、補腦，也可滋補強身，讓奄奄一息的病人恢復體力，將無法消化的東西排出體外，它有助消化，經常服用它可以除去胸膜炎，可以清血與明目。無論以什麼方式食用它，或乾食，或加到食物裡，它都有益於健康的人與病人。經常食用可以去除疾病，並且防止疾病的產生，在口中嚼食它，會產生唾液與水分，因為它會把濁氣吸出，讓人獲得健康。」比利時的醫師與研究者Dr. med. Louis van Hecken，因南歐派利吞增強免疫力的效果，在桑比亞展開計畫（Sambia Project）。

聖賀德佳清楚地將食物分類，羅列食用後能使人愉快並降低壓力的食物，例如丁可小麥：讓人有好心情；燕麥：使性格開朗，精神明徹，頭腦思考清楚；小茴香：讓人愉快；南歐派利吞：讓人理智清明；牛膝草：與小雞一起煮，有助於因憂傷而虛弱的肝臟；栗子：憂心時生食令人歡；芸香：餐後生食較佳，可抗憂鬱；甘草：有益於性情柔順；洋車前子：可振奮萎靡的性情；甜杏仁：同樣也可舒肝，使人有朝氣；肉豆蔻：使人有好心情；百合香氣：可舒心，使想法正面。

賀德佳醫藥書特別提到甜菜根：「熟食它比生食來的好，它不會造成任何壞體液」，在歐洲民間草藥治療師的心目中，甜菜根好比是華人的靈芝一般重要。它可以抗癌、造血、補血、清血（降壞的膽固醇）、促

進脂肪代謝（治療脂肪肝）、促進腸胃蠕動、幫助消化、防止血管梗塞、降血糖，治療心臟病及憂鬱症。

近期的研究成果也支持聖賀德佳超越時代的說法：食物的內含物質可能會影響我們的感覺世界。我們的消化道會產生「幸福激素」的初始物質，例如血清素。血清素參與諸如下列的活動：肌肉功能、組織功能、疼痛感受、飢餓感覺、身心俱疲症候群、憂鬱、睡一醒一節奏、助眠，睡眠時，元氣可恢復，器官可再生，信息可以被儲存。

賀德佳更對一些對健康的人有好處的食物，對病人或弱者有好處，或是對所有人都不利的食物加以分類，列舉了一些應該要避免，但是無須禁止的食物，例如：畜養的家豬或野豬，賀德佳在醫藥書中表示：「豬是溫暖的，甚至是天生火熱，黏糊糊的，因為沒有寒氣潔淨牠。牠有些化膿……是一種不潔淨的動物，牠的肉不健康……對健康的人無益，對病人也不好，會增加黏液，或使人更虛弱，因為其熱性增加人體的熱性，引起人類行為舉止的不良風暴。」位在德國柏林、歐洲最大的大學附設醫院Charite，曾經發表過一個截面數據研究，他們以19000名學齡前的孩童作為研究對象，其中有土耳其背景的學童約佔4分之1，和同年齡的德國小孩相比，土耳其的小孩確實很少罹患異位性皮膚炎（Atopic dermatitis）、哮喘或花粉熱。這與穆斯林的小孩不吃豬肉，有密切的關係，研究報告也顯示，食用豬肉與過敏、濕疹、花粉熱、哮喘、發炎（炎症）、動脈硬化與性情暴躁息息相關。

緊接著，賀德佳醫生專家指出了專屬現代人的壓力源：3C產品，例如智慧型手機、平板電腦等，它們造成電磁波的干擾，網路世界提供我們許多機會，它們有時候就像蜘蛛網一般纏住了我們，讓我們身陷其中，確實像是受困的昆蟲一般十分不舒服。此外，它們也損害健康，在通話3分鐘後，腦電圖（EEG）的腦部電位活動就會有所變化，也許，我們該使用揚聲器（free speakers），或者偶而也如同齋戒期不吃肉，我們也禁用手機一陣子。

賀德佳絕對不只是個「草藥修女」，她看待人類是身心靈的三位一體，她也如此看待自己是與更大的那一位連結在一起，聖賀德佳說：「每個人都與自己、與他人、與自然、與至高的創造者結合一體；因此，與自己、與他人、與自然、與至高的創造者和好是如此重要。」

聖賀德佳的智慧強調喜悅的重要性，工作與祈禱的節奏，強調正確的節制，無論在睡眠、祈禱或是在禁食活動上，她尤其強調午睡的必要性，而這個論點也受到科學研究的證實：在地中海地區所做的科學調查研究顯示，午餐後至少有睡眠30分鐘的人，其心臟病和心臟受損的機率較低。聖賀德佳也強調觀視綠色植物與大自然的重要性。

之後，卜鐸科醫師向聽眾提問，何為靈魂？在場的醫護人員也踴躍的回應，卜鐸科醫師則提供了聖賀德佳的說法，她說道：「靈魂存在身體內的所有細胞當中，使身體所有的功能運作得當，也讓人與天主連結。」

聖賀德佳告訴我們，美德與天使是最強大的戰士，定會前來幫助我們，因此，我們不是孤單無助的。每個宗教都存在著至高者對我們的愛，有深刻的愛的關係，因此，我們可以向祂祈求。最後，卜鐸科醫師給了大家一個祝福，那就是：希望每個人為自己找到一條健康的康莊大道。

觀眾的意猶未盡，讓卜鐸科醫師給了一個安可曲，提醒大家可藉由處理事情的輕重緩急來舒緩壓力，他提到，曾經有個聖人如此說過：首先，做你必須做的事；接著，去做可能會實現的事；最後，你便能達到那不可能實現的夢想。



▲國際賀德佳協會卜鐸科醫師與輔醫參與講座者大合照

## 愛德天使在人間

■文·圖片提供/陳雲珠

與康念慈老師相遇，是在屏東潮州孝愛安老院，她帶中正預校的學生去做志工服務，黃碧霞修女介紹我們認識，康老師的聲音非常悅耳。

高師謙神父在孝愛安老院慶祝100歲生日，黃修女叫我去寫報導，因而和康老師有較多的互動，她懂得細心照顧人又很幽默。

921大地震過後一段日子，康老師繼續為南投仁愛鄉的武界曲冰教堂送物資，邀我同行，感覺是兩個加起來共100歲的小女孩去山裡探險。康老師對那些山路熟到路邊的木瓜樹有沒有主人都清楚，還教我這個有駕照不敢上路的膽小鬼，在山路大轉彎時要靠中線，免得飛進山溝了。

她總是大清早，帶著滿車物資到巷口載我，經過北二高休息站時，她說停車場有橄欖樹，我第一次看到橄欖長在樹上，很稀罕的繞著圈欣賞，把康老師逗笑了。通常是開車到「水里」這個地方午餐，再進深山沒



▲2017年的EAP2 同學們擁著親愛的康老師歡喜合影

外，另有鑲框的大幅聖像畫，康老師的朋友圈大概都買了卡片和聖像畫。

我們在1個月內全省走透透，她每天開車早出晚歸，回到高雄，還先送我回到家門口。心疼她的辛勞，問她開車累不累，她笑說：「開車不累，被妳問得很累！」我哈哈笑，從此不問。那1個月，全台灣大大小小的教堂跑了兩遍，第1趟送卡片，拜託堂區幫忙義賣，第2趟回收卡片和賣出卡片的錢。康老師都先說明賣10套送1套卡片，通常我們會留給各堂區20+2套。

有個堂區1套卡片也沒賣出，我們回收時，他們只還了20套，康老師想追回另兩套，卻引起對方的不快，問說：「妳們兩人拿了多回扣？」康老師笑一笑，收起22套卡片，沈默地回到車上。如果教友知道康老師的為人，絕不會問這麼不友善、不合宜的問題吧！

兩年前，黃偉民和趙寶美夫婦去河北唐山開辦夫妻懇談會，聽說高齡的馮允文神父和抱病的康念慈老師也同行，可把我嚇到了，馬上打電話給唐山的劉允山神父，請求他一定要開車到天津機場接人，無論如何要把馮神父和康老師照顧好。算算時間劉神父該接到人了，我打電話過去問情況，康老師接過電話說劉神父有好好照顧他們，請我放心。那是我最後一次和康老師說話，她的聲音仍然悅耳動聽，充滿了喜樂。

商店了。到達吳叔平神父的教堂，她和教友從後車箱搬東西下來。有一次，教友遭遇困難要濟助6000元，康老師送來1萬元，吳神父數了6000元，退還了4000元，說拿去幫忙更需要的人，他可不想在煉獄裡還完錢才能出來。

偶爾在教堂打地鋪住一晚，如要下山必須趕在下午3時離開，再晚起山嵐，會看不清路了。我跟著康老師跑過很多地方，除了武界曲冰和地利天主堂，還有熙篤會隱修院、逢甲大學立德中心等等，她有個好習慣，離開每一個地方時，垃圾打包帶走。

高雄88風災之後，康老師服務的重點轉向桃源鄉的教友。其實在那之前，她一直護持布農族的珍貴聖召——謝光華修士，直到謝神父在桃源鄉晉鐸；記得那天，單國璽樞機主教和戴瑞明大使也去了，最高興的除了賈斯德神父，就屬康老師了。賈神父和謝神父風災後陪教友住在陸軍官校，康老師給了兩位神父最大支持，不斷告訴我們要獻彌撒，把獻儀給賈神父和謝神父，幫忙神父照顧教友及重建工作。此前，她也請我們把彌撒獻儀給立德中心的馮允文神父，支持大專青年會的活動經費與義務使徒。

我陪康老師跑過最長行程是，協助萬金天主之母隱修院建院義賣聖誕卡片，萬金的聖道明天主之母隱修院，從高雄大寮搬遷到屏東萬金，新蓋會院還欠教區300萬建築款，西班牙的修女畫家將聖家畫作版權無償給台灣修會使用一年，印製成聖誕卡，康老師受隱修院請托幫忙，她簡直是在拚了命的賣卡片。卡片之

## 上主派來的婢女

■文/詹竹華

康走了，天上又添了一顆閃亮星星，就在加爾各答聖德蘭姆姆身旁。

記得李哲修神父曾深深讚道：「康，是上主派來的婢女，手中點著蠟燭帶著光。」

我不知道該用什麼情懷面對康的離去？面對一個終其一生，用歌聲、笑聲、雙手，溫暖社會的偉大心靈。我只知道，不應該是眼淚！

1971年，我在耕莘文教院認識了康。馮允文神父成立9人小組的服務中心時，我們都是成員之一，除了聖誕、復活等大節日活動外，每年寒暑假主辦北區大專幹訓營是最重要任務。

康是個標準才女，情商特別高，能歌能畫，心思縝密，最難的工作都被她攬了去。真不知道，才長我兩三歲的她，有沒有不會的事？

大學畢業後，她先在耕莘當秘書，之後回到家鄉高雄教書。有回想去找她，她沒空，說要去燕巢幫學生蓋雞舍。十幾年前我去金門作教師研習，巧遇3位被康教過的學生，提起阿康同時豎起大拇指，康真是優良教師，天主給的恩寵。

25年工作期滿，康立即退休，專職志工。她的車子就在全台的道路上飛馳著，車子裡塞的不是人，就是貨。為了能幫助更多人，她換了大車。

921地震後多年，我陪著她開著四輪傳動車，滿載物資，進入仁愛鄉。

離開台中市區，我們一路在高低不平的公路上、剩下半截的山路邊，小心地彎彎繞繞。康如數家珍地告訴我，哪裡的路面拱了起來，哪裡的路已經位移了，以前長什麼樣子，現在又成了什麼樣子。她熱情地和部落的每一個人打著招呼，和工地中戴著斗笠工作的婦人手挽手的說著話。這家需要個睡袋、那家需要件毛衣，幼稚園五彩的溜滑梯、書籍，都是她募捐來的，還偷偷告訴我，小吃攤那個黑黝黝、直勾勾看著我的禿肚男色色的，但是人很好。部落的人，沒有她不熟的。從地震第4天開始響應民間組織徵召，開始運送物資，幾年過去，依舊如此。

記得有陣子，高麗菜暴跌到一顆只剩5元的慘況，菜農欲哭無淚，只能任憑菜園荒蕪。康不顧烈日，一

個人開著車上山採收，將車裝滿，塞了錢給小農後才肯下山，除了送給台中、台南、高雄等地的教會外，沿路還不停地打著電話，以3顆100元的方式，讓所有認得的朋友前來購買。

康，簡單度日，全身上下幾百來元就打發了，及腰長髮也只用一條橡皮圈、一支原子筆往腦後一盤，但她永遠將知道別人需要什麼？她不在乎曬得多黑，有時我笑她，曬得好像藏族同胞。

逢甲的立德中心，有好長一段時間都沒有學生來。康望著空蕩蕩的會所，試著走到校園邀請學生，煮飯給他們吃，吃著吃著，熟悉的吉他聲、歌聲與笑聲，終於在立德飄揚、生根。

認識康近半個世紀，庸庸碌碌的我，汲汲營營，有時幾年不見一面。只要北上，她會帶著神父來找我；只要知道我因工作關係必須在台中打尖一晚，即使只能看上幾眼，說上幾句，馮神父和她必定來和我聚會；我也常常會意外地接到她的電話，要不走橫貫，要不走蘇花，帶我去花蓮。

她永遠在路上。不是去蘭嶼教會探視架設募捐來的十字架，就是送修女去機場；不是去醫院探望哪個需要幫助的學生，就是去桃園幫助自銷小農，台灣對她而言，零距離。

前幾年，我去立德找康和馮神父，望著窗外黃昏將盡的閃閃綠葉不捨離去，那晚，我留了下來，和康同榻而眠。馮神父新書發表會前一天，我再度提早南下，康又將靠窗的最佳位子留給了我，幫我鋪上最乾淨的被褥，自己卻在浴室門旁躺下，唯恐鼾聲擾了我的清眠。高雄來的許多朋友睡在聖堂，真酷！我好訝異也好羨慕，可以睡在一個作夢也會笑的地方。我和康說，下回聖堂一定要留給我！她笑著說，可以啊，就是上廁所麻煩，蚊子也多！

康生病了，住院開刀不讓人探，出院後，因長時間窩在輪椅上，人竟縮了6公分。

手術後第一次看到她，是在前往台中的高鐵上，我們同一班車、同一列車廂。電話接通後，康特地在座位上站了起來反身看我，仍是滿臉燦爛。

是康？是我認識了46年的康？

原本的高個、長髮，全都不見了，手長碰膝，身形樞樞，除了笑聲外，她似乎成了另一個人，我要彎腰才能擁住她。康的動作變得緩慢，需要人扶。隔天早上，我們一起去逢甲校門口買菜，那天吃飯的人多，幾步之遙，康開車前往。這是她第1次不再堅持提東西，我默默地和她相靠而行，腦海中不斷出現關西幹訓營時，她一人帶著兩個助手，包辦5天伙食的幹練模樣。回台北時，坐在駕駛座上已經無法看到地標的她，硬是鋪上兩層厚墊也要一如往昔的送我去車站。

那是我最後一次和她這樣親近，再也等不到下回，也與聖堂失之交臂！

去年因有事，外子和我都沒能趕上馮神父生日。年初，花蓮好友來北轉述，康的樣子不好。回家後我立即打電話給她，她在台北，聲音有些沙啞。想去看她，她仍不讓，只說自己很好。幾次來電問我外子的咳嗽好些沒？

33年前，我們夫妻帶著4歲的女兒去高雄找康玩。一晚，在吃遍夜市準備上車時，兵分兩路，我和外子上了好友的車，女兒搭康的摩托車回住處。沒想到吃撐的她，才走到她跟前就打了個嗝，猛的將胃裡尚未消化的穢物全都吐到了她身上、腳上，她既沒有伸手清除穢物，甚至連眉頭都沒皺一下，只笑笑的對著手忙腳亂拿著衛生紙擦拭嘔吐物的我說：「沒事，沒事，回家洗洗就好！」

康的雙手，永遠伸向群體中最孤獨的那個靈魂，她給人的溫暖，就藏在一篇篇說不盡也說不完整的故事故中。

康是我和女兒的代母。這一生，最愧對她和馮神父的是，當年領洗時，費盡心思為我取的聖名深意，我一直沒能做到。

康，走得這麼突然，來不及和她再說些什麼，又好像什麼都不需說，她永遠都懂。

懷念她的文章一篇篇在全台各團體中發表，全是一篇篇深動人心的感人小故事。默默行善一輩子，已經回到上主身旁的她，光環永戴。

窗外的冬雨，唏哩哩的下了一整天，好想您，康，我們心中永遠的天使！



▲教宗方濟各特別給予本文作者徐明慧(中)降福。  
▶希望更多年輕人認識教宗,喜愛教宗方濟各。



我們要讓  
年輕人懷抱希望,鼓勵他們  
為夢想奮鬥。

## 不一樣的教宗

### 教宗方濟各顛覆你我的想像

■文/徐明慧 圖/羅馬觀察報  
插畫·書封/上智文化

初次見到教宗方濟各是在2013年3月19日,當時的我還在義大利求學,教宗給我的第一印象是帶點莫名的憨厚和一股擋不住的親和力。去年3月,我接下了《不一樣的教宗:教宗方濟各80個小故事》一書的翻譯工作,在這段時間更加領悟到教宗方濟各別具特色的個人魅力、新穎作風和渴望革新教會的堅定與努力。他絕對稱得上是位十足的另類教宗!

#### 親和力十足 備受舉世愛戴的教宗

從教宗方濟各上任以來,常能在各大報章雜誌閱覽他的相關報導。教宗方濟各於2013年榮獲《時代雜誌》年度風雲人物,證明了他對全球的影響力。而我常收看關心全世界動態的《文茜世界週報》,更多次報導教宗方濟各的新聞,由此可見連其他宗教信仰,甚至無神論者都認同教宗方濟各的良知之聲與悲天憫人之心。

2017年9月,我到義大利旅遊,從梵蒂岡搭乘計程車前往其他景點的路上,司機告訴我自從教宗方濟各當選以來,每個教堂都生氣蓬勃,不但各地信友湧入梵蒂岡參與彌撒,人潮擠滿了大小教堂,更有不少非教友也慕名而來,願意排上數小時的隊伍,只為一睹教宗方濟各的風采。教宗方濟各獨特的親和力與魅力,深深打動了全球民眾的心!

#### 80個小故事 深入認識教宗方濟各

市面上有各式各樣介紹教宗方濟各的書籍,《不一樣的教宗》最大的特色是簡單易讀,且貼近生活,適合各年齡層閱讀。為了吸引更多年輕人認識教宗方濟各,上智文化特別請插畫家繪製逗趣生動的插圖,雙色印刷搭配活潑的版型,增加閱讀的樂趣,令人耳目一新!

跟著書中80個精彩的小故事,就能夠了解貝爾格里奧這個「家庭」如何塑造出今日的教宗方濟各;認識豪爾赫·馬里奧·貝爾格里奧(Jorge Mario Bergoglio,教宗方濟各的本名)不同的人生階段,從擔任本堂神父、神學院院長、總主教、樞機,直到成為教宗的真實經歷;在他的神職生涯中,他最喜歡被稱為豪爾赫神父或貝爾格里奧神父。我們可以從這些小故事中看見他的勇氣、憐憫心腸、信德與靈修生活;讀到他對於貧窮、簡樸、渴望走入人群、牧

靈工作等議題的看法;也能從中窺見他的性格、喜好等各個面貌,例如他熱愛探戈,喜歡文學、古典音樂和電影,還是聖樂倫足球隊的忠實球迷。

教宗方濟各熱愛聖母,恭敬大聖若瑟,也非常熱心敬禮聖女小德蘭。他年輕時曾經請求總會長派他去日本傳教,但總會長拒絕說:「你曾罹患肺部疾病,不適合從事太過繁重的工作。」原來在21歲那年,他因肺部囊腫而開刀切除了右肺葉的上半部。這樣的打擊,讓他想到很有傳教熱忱,卻因體弱多病而無法遠赴外地傳教的聖女小德蘭,因此與她特別親近。

#### 真正的力量 來自祈禱 行動與服務

我們可從書中的小故事看到,貝爾格里奧神父永遠站在最前方守護貧窮與弱勢者,尤其對布宜諾斯艾利斯貧民窟的居民不離不棄。他生性簡樸,不喜歡受人服事,所以他沒有個人秘書,也不需要他人接送;他還在阿根廷教區時,不論到哪裡都是他自己搭車前往。他捨棄了豪華的總主教寓所甚至教宗別墅,因為他更希望與其他弟兄一起過團體生活。他總是耳提面命本堂神父們要走出去,走入人群,走進街坊巷弄內,主動去接觸那些受苦的人,和他們一起生活。他在擔任神學院院長期間,時常捲起袖子,走進豬圈裡餵豬;他不認為那是卑賤的工作,而是以身作則,親力親為。

除了謙遜、簡樸率真的特質外,讀者也會看到這位教宗的風趣及幽默。例如,在第9個小故事談到,每當神學院的廚師放假時,就由擅長烹飪的院長替修生們準備餐點,他曾開玩笑地說:「我的廚藝可沒害死過任何人啊!」在第20個小故事中還透露了一個小秘密,「每次發生突如其來的事情,或是令人感動激昂的時刻,他的第一個反應就是呆住了,愣在那裡。」

第55個小故事,談到教宗方濟各每天一大早就到聖堂朝拜聖體,有時會不小心在跪凳上睡著了。他曾在義大利電視台TV2000的節目上提到這件事,不過他認為這是很自然的事情,不必大驚小怪。除了朝拜聖體,教宗方濟各每天都會念日課和玫瑰經。他告訴我們,祈禱,不是背誦經文,而是與天主相遇,那種感覺就好像天主將他捧在手心一樣。因著教宗的分享,每當我祈禱時,

我也能格外感受到天主對我的呵護與寵愛。

#### 講道有新意 簡潔有力更觸動人心

教宗方濟各的講道淺顯易懂,除了他最著名的脫稿發言外,他更是個充滿創意的新詞發明王。在第19個小故事中,他發明了「牧靈海關聖事」一詞,提醒基督徒應該敞開教會之門歡迎他人,而不是變成信德的檢查員。基督徒的美德並非效率,而是耐心。在第34個小故事中,教宗方濟各勉勵基督徒要走出去宣揚福音,若是將「鹽」貯藏在瓶中,我們就會變成平淡無味、博物館式的基督徒。

的確!我們不是用來展示的基督徒模型,而是要恪守福音的教導,實實在在地活出基督的精神。藝術背景出生的我,非常認同教宗所表達的意涵。就我自己而言,一個有價值的藝術品並不是放在博物館裡便可稱作藝術品,它必須連結社會大眾的心靈,展現出社會文化的特色,甚而關懷人。教宗發明的新詞往往讓人會心一笑,雖然略帶諷刺,但更是他滿懷慈愛的諄諄教誨。

曾有人問我知不知道第十一誡是什麼?正當我納悶不是只有十誡,哪來的第十一誡時,答案揭曉,原來是「不要害怕!」這句話是教宗聖若望保祿二世的名言,更是教宗方濟各個人勇氣的最好詮釋。他進一步地告訴我們:「我們不應該害怕良善,更不要害怕溫柔。」他還為我們做了最佳示範:時常保持微笑,充滿熱情,寬大為懷,並向每個人開放。

#### 新書抢鲜讀 與教宗方濟各相見歡

我何等有幸能翻譯《不一樣的教宗》,更榮幸的是在2017年9月19日,因陪伴兩位高齡的上海神父晉謁教宗,獲得教宗在聖瑪爾大之家彌撒後的私人接見。我迫不及待地與教宗分享:「我不敢相信我的眼睛,剛翻譯完這本關於教宗的書,就能夠見到書中的主角,而且這本書還是中文的,好讓華人讀者,尤其是年輕人也能了解關於聖父的小故事。」教宗認真聽完後立即露出驚喜的表情,他語調上揚說了一聲「哦!」隨即以充滿關愛的眼神給我一個深深的降福,最後以他的經典台詞「也請妳為我祈禱」,作為會面的結尾。

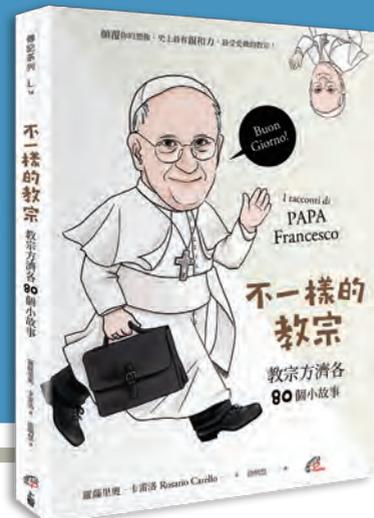
關於教宗方濟各,能說的實在太多太多,而教宗說過的每句話都發人深



省;他會不斷地發明新詞,重複提醒我們天主聖言的重要訊息。《不一樣的教宗》在出版前就有幸得到書中主人翁的祝福,讓我套用作者羅薩里奧·卡雷洛(Rosario Carello)序中所言:「祝福大家有個愉快的閱讀時光,滿心期盼你們也會愛上這位不一樣的教宗!更盼望本書能幫助大家了解教宗方濟各最真實且深刻的智慧。」

#### 《不一樣的教宗:教宗方濟各80個小故事》

羅薩里奧·卡雷洛(Rosario Carello)◎著  
徐明慧◎譯 定價300元  
即日起至3月31日,特價8折,240元  
訂購請洽保祿書局:台北02-2371-0447·  
台中04-2220-4729·高雄07-261-2860  
台北國際書展2/6(二)~2/11(日)  
世貿一館A408,上智出版品全面8折!  
到上智展位即可索取「教宗方濟各插畫酷卡」,數量有限,送完為止!



# 三面之緣 一生不忘

## 追憶鄭德洋神父

■文·插畫/莉莉 攝影/姜捷

今年1月13日上午，LINE群組傳來「花蓮教區鄭德洋神父，聖名：伯多祿，於早上10時23分蒙主寵召，請為他的靈魂祈禱+」心頭一揪緊，眼淚滾滾而下，往事歷歷在前，怎能忘記他？

人與人的緣分很奇妙，和鄭神父只有三面之緣卻永生難忘！第1次是2009年5月在淡水聖本篤隱修院參加台灣婦女維護生命協會所舉辦的「失胎後傷痛癒合與陪伴周末退省」(Rachel's Vineyard weekend retreat 簡稱RV)，他擔任我們三天兩夜避靜的陪伴神師，給我們深刻溫暖的印象；第2次是2011年11月的第15次RV周末退省，我們再度邀請他，他剴切的叮嚀，語重心長的呼籲讓我們非常感動；第3次是和協會的理事長、秘書長及理監事幾位姊妹去淡水聖本篤隱修院，探望將回老家靜養的鄭神父，之後就再沒看過他老人家，但他溫文儒雅的慈父形貌卻常在我心縈繞。

### 溫暖慈祥的和好聖事讓我得重生

第1次見面，算來已是9年前的5月中旬，周五下班時間，高速公路北上車陣中，我顫抖的手緊握方向盤，駛向淡水小鎮，是聖神推動？還是渴望平安？我鼓起莫大勇氣來參加第9屆的RV周末退省，心中是忐忑不安的，還好有和藹可親的鄭神父作我們的陪伴神師。我們的主帶領者解慧珍老師，貼心關懷又不失冷靜理性地領著7位受傷的小羊(學員)，一路透過美好深切的課程安排，一段段的讀經，一次次的分享，互相討論，互訴心曲，或哭或怨或悔或恨，鄭神父總是默默地陪伴，慈愛地鼓勵打氣，直到周六晚是和好聖事之夜，身心靈俱疲的我，鼓起勇氣向神父坦白告明，不想當隱瞞大罪的基督徒。

因為害怕終止懷孕傷害胎兒，我始終不敢說，選擇遺忘「大罪」，而和家人參與彌撒、辦告解和領聖體，多年來總是不安，害怕天主的懲罰和死後的煉獄，因為難以啟齒，心想有些事不說也沒人知道的駝鳥心態，但是天主知道！逃不了基督徒的良心，人在教堂，卻不敢抬頭看十字架上的耶穌，那雙眼看穿我心！刺痛我罪！多麼渴望得到寬恕！

從來沒有一次告解，像那天晚上鄭神父為我帶來的靈魂上得到的莫大平安！在告解室裡，鄭神父站起來，鏗鏘有力的聲音，一字一字清清楚楚地畫過耳際：「天主寬恕妳的罪！」像天父展開雙手迎接並環抱著真心懺悔的罪人，被寬恕的感覺，真溫暖，長期以來的千斤萬斤重負，終於卸下，放鬆的身體好像在躺臥雲端般輕靈自在，心中不再害怕。

如同重生的喜悅，和自己和好，不再是表裡不一的基督徒。我萬分感恩參加RV退省有個面對面向神父辦和好聖事的機會，從那次之後，我就每屆都志願再回到RV退省，獻上小羊們非常需要的祈禱與服事



▲鄭德洋神父在窮人聖母朝聖地為朝聖者舉行家庭彌撒，舉揚聖體的專注神情。

工，一來補贖罪過，二來懷念失去的胎兒，服務來參加的學員，就像當初我自己參加RV避靜時，那些默默服事的貼心姊妹們為我所做的一樣。

### 遠從花蓮抱病來為受傷小羊服務

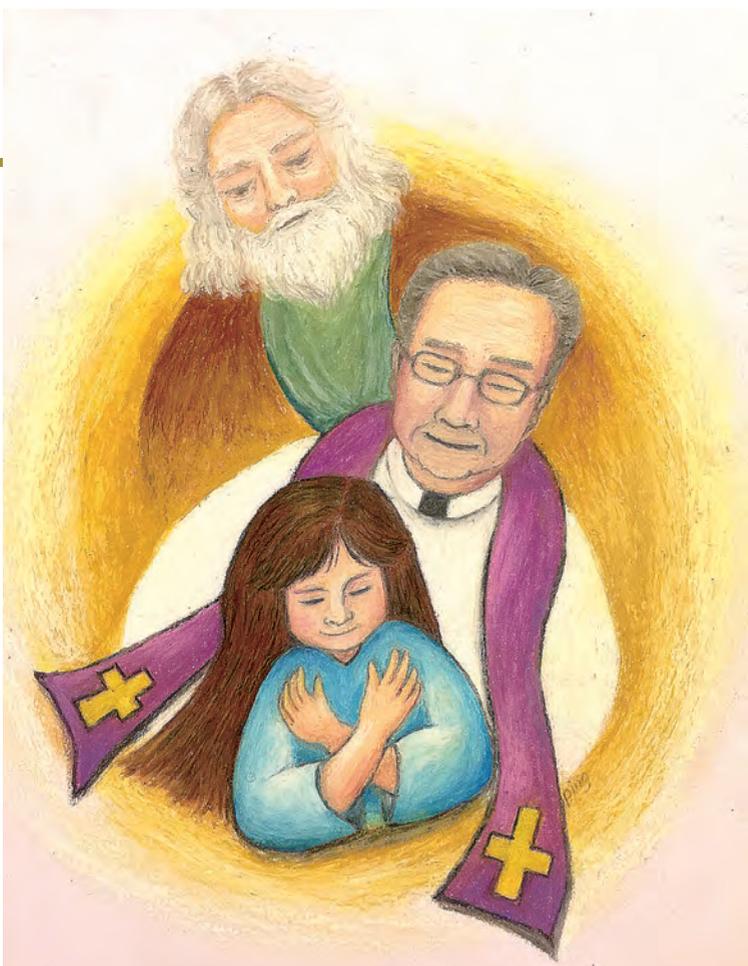
第2次見面，是2011年11月在八里聖心靈修中心所辦的第15屆RV退省，看到鄭神父再度來擔任我們的陪伴神師，心中非常高興，我想坦白地向鄭神父表示我心中有多麼感謝，自從向鄭神父辦告解後，心中那份平安與喜樂，已成為一位表裡如一的事主愛人熱心教友了！但是，在他依舊慈愛的眼神中，我感覺到年過八旬的鄭神父，已經不認識我這隻小羊了！

原來，這些年，病痛的折磨和年歲漸長，體力與身形大不如前，他對我完全沒有印象了，只當我是個來到RV服務的同工，我安慰自己，沒有關係！我記得他就好，謝謝鄭神父肯定又堅決的聲音，赦免我的罪，一生都不會忘記鄭神父！這回，換我默默地為鄭神父服務，端咖啡、擺好餐具、送上水果。

不只是我照顧鄭神父，同工中有一位很會推拿的姊妹，還特別為鄭神父作筋絡按摩，一陣敲敲打打、拍拍按壓之後，鄭神父臉上紅潤，精神備加！還不停說謝謝，身體舒服多了！他總是善體人意，知道參加RV退省有彌撒和好聖事，課程中非常需要神師的全程陪同，先行傾聽了每位學員的心聲，才能在告解時，針對學員需要給予適切幫助！所以抱病參加這次退省，就是為了陪伴受傷的小羊們，忘卻自己的病痛。

### 送神父回鄉福傳前的道別與相聚

第3次見面，是知道鄭神父要回東北老家探親，和台灣婦女維護生命協會的理監事們一起到淡水聖本篤隱修院，送上大家深深的祝福，並為他採購了一些回去東北老家必須用到的禦寒保暖的冬衣。看得出鄭神父



很高興，侃侃而談老家的親人，大家心中都有些依依不捨，不住地叮囑神父要注意保暖，保重身子；知道他福傳心殷切，期望他不要太累、太辛苦！

本以為他會長住遼寧老家，不知道以後還有沒有機會再見到他？後來得知他在花蓮窮人聖母朝聖地，有想過去看看他，卻遲遲未動身，直到收到他蒙主寵召的消息，心中無限回憶和感恩。

只有三面之緣的鄭德洋神父，雖然他在對我有如此重大意義的生命翻轉之後，卻已不認得我，但我卻永遠忘不了他，願鄭神父在天鄉，保佑RV的受創傷小羊們走出失去胎兒的悲傷，擦乾眼淚，平安向前；喜見尚未出生的RV寶寶在天與主同樂，也特別為終止懷孕不敢辦告解的姊妹們祈禱，不要害怕，勇敢為自己的靈魂辦告解，也為遭受失胎之痛的父親們祈禱，勇敢負責，不要讓母親受傷的身心靈獨自面對，請柔軟他們的心，常思念失去的孩子。

謝謝鄭神父那非常慈愛而直擊心靈的和好聖事，讓我知道告解的確很重要，「真心悔改，不敢再犯」更是重要，特別是基督徒！我引用Leo神父在群組發表一篇〈隱瞞大罪，不敢坦白辦告解，後果很嚴重？〉其中一段：「聖亞豐索告訴神父們，在講道或解釋教義時，要常常強調『害羞』是隱瞞罪過的主要原因，和沒有妥善告解的禍害，以警惕教友們。事實上，凡是聽告解神父都是耶穌的代表，他代表耶穌，任何人都憐愛，任何滔天大罪都慈愛赦免。只要人坦白告明，真悔改，神父代表天主一定赦我們的罪。」我多麼慶幸參加了RV退省，有和好聖事的安排，並在鄭神父的關愛下完成和好聖事，從全身、全心及靈魂深處得到天父寬恕！我在天父台前為鄭神父的靈魂安息主懷而祈禱，真摯地說：「鄭德洋神父謝謝您！以及那聖神充滿的難忘的和好聖事！」



▲台灣婦女維護生命協會前理事長鄧蔭萍姊妹代表協會送寒衣給回鄉的鄭德洋神父。



▲鄭德洋神父陪伴失胎傷痛的小羊，在講道中不忘剴切叮嚀，殷殷關懷。



▲鄭德洋神父為小女孩覆手，又為兄弟倆降福，讓朝聖者家庭的心靈深受感動。



▶台灣婦女維護生命協會鄧蔭華秘書長親手為鄭德洋神父試穿棉衣，送上協會的無限感謝！

